



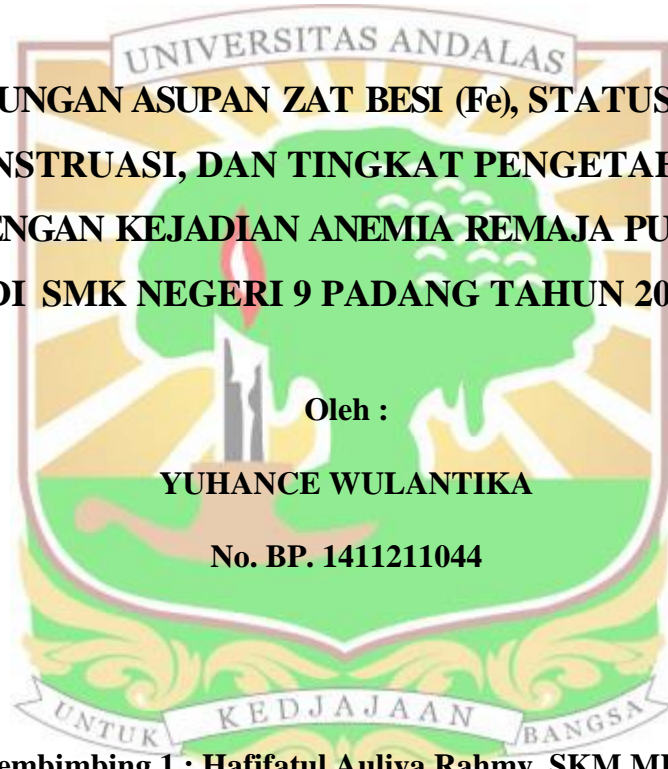
**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI (Fe), STATUS GIZI,  
MENSTRUASI, DAN TINGKAT PENGETAHUAN  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI  
DI SMK NEGERI 9 PADANG TAHUN 2018**

**Oleh :**

**YUHANCE WULANTIKA**

**No. BP. 1411211044**



**Pembimbing 1 : Hafifatul Auliya Rahmy, SKM, MKM**

**Pembimbing 2: Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2018**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2018**

**YUHANCE WULANTIKA, No. BP. 1411211044**

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI (Fe), STATUS GIZI, MENSTRUASI, DAN  
TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI  
DI SMK NEGERI 9 PADANG TAHUN 2018.**

x + 82 halaman, 15 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Anemia sangat berpengaruh terhadap kemampuan mental dan fisik seseorang. Berdasarkan hasil penjarangan Puskesmas Padang Pasir tahun 2017 kejadian anemia yang paling banyak terjadi di SMK Negeri 9 Padang sebesar 11,41%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan zat besi (Fe), status gizi, menstruasi, dan tingkat pengetahuan dengan kejadian anemia remaja putri di SMK Negeri 9 Padang Tahun 2018.

**Metode**

Desain penelitian ini menggunakan *cross-sectional study*, dengan besar sampel 131 orang yang diambil secara *Simple Random Sampling*. Pengukuran Hb didapatkan menggunakan alat Hb digital *EasyTouch GCHb*, asupan zat besi (Fe) diperoleh dengan formulir *food recall 3x24 Jam*, status gizi dengan pengukuran antropometri, menstruasi dan tingkat pengetahuan menggunakan kuesioner dengan wawancara. Data dianalisis secara univariat dan bivariat. Untuk analisis bivariat menggunakan uji *Chi-square* dengan ( $\alpha = 0,05$ )

**Hasil**

Berdasarkan penelitian didapatkan kejadian anemia 53,4%, asupan zat besi (Fe) yang kurang 84,7%, status gizi kurus 44,3%, menstruasi tidak normal 86,3%, dan tingkat pengetahuan rendah 51,1%. Ada hubungan yang bermakna antara asupan zat besi (Fe) ( $p=0,012$ ), status gizi ( $p=0,001$ ), dan tingkat pengetahuan ( $p=0,002$ ) dengan kejadian anemia. Tidak terdapat hubungan menstruasi ( $p=0,569$ ) dengan kejadian anemia.

**Kesimpulan**

Kesimpulan penelitian ini ada hubungan bermakna antara asupan zat besi (Fe), status gizi, dan tingkat pengetahuan dengan kejadian anemia, dan tidak ada hubungan antara menstruasi dengan kejadian anemia. Maka disarankan kepada pihak sekolah untuk melakukan upaya penanganan dini terhadap remaja putri mengenai anemia dan kepada remaja putri untuk meningkatkan asupan zat gizinya dengan cara mengonsumsi makanan yang kaya akan zat besi.

Daftar Pustaka : 87 (1993-2018)

Kata Kunci : anemia, asupan zat besi (Fe), status gizi, menstruasi, dan tingkat pengetahuan.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduated Thesis, July 2018**

**YUHANCA WULANTIKA, No. BP. 1411211044**

**THE ASSOCIATION OF IRON INTAKE (Fe), NUTRITIONAL STATUS,  
MENSTRUATION, AND KNOWLEDGE WITH ANEMIA ON  
ADOLESCENT GIRL IN SMK NEGERI 9 PADANG IN 2018.**

x + 82 pages, 15 tables, 2 figures, 10 appendices

**ABSTRACT**

**Objective**

Anemia affects greatly in mental and physical abilities of a person. Based on the results of Puskesmas Padang Pasir's detection in 2017, the higher prevalent of anemia incidence in SMK Negeri 9 Padang was 11.41%. This study aims to determine the association of iron intake (Fe), nutritional status, menstruation, and level of knowledge with the incidence of Adolescent Girl Anemia in SMK Negeri 9 Padang in 2018.

**Methods**

The design of this study was cross-sectional study, with 131 people sample size taken by Simple Random Sampling. Hb measurement was obtained by using the EasyTouch GCHb digital Hb tool, iron intake (Fe) was obtained by food recall form 3x24 Jam, nutritional status by anthropometric measurement, menstruation and knowledge level using questionnaire by interview. Data were analyzed by univariate and bivariate. For bivariate analysis using Chi-square test with ( $\alpha = 0,05$ )

**Result**

Based on the research, the incidence of anemia was 53,4%, iron intake (Fe) was less than 84,7%, skinny nutritional status was 44,3%, abnormal menstruation was 86,3%, and low knowledge level was 51,1%. There was a significant association between iron intake (Fe) ( $p = 0,012$ ), nutritional status ( $p = 0,001$ ), and knowledge level ( $p = 0,002$ ) with incidence of anemia. There was no association of menstruation ( $p = 0.569$ ) with the incidence of anemia.

**Conclusion**

The conclusion of this study, there were significant association between iron intake (Fe), nutritional status, and knowledge level with the incidence of anemia, and no association between menstruation and the incidence of anemia. It is recommended to the school's side for making early treatment to adolescent girl about anemia, and to adolescent girl for increasing the intake of nutrients by consuming the foods that rich by iron.

Bibliography : 87 (1993-2018)

Key words : anemia, iron intake (Fe), nutritional status, menstruation, and knowledge level