

## BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka disimpulkan bahwa pengaruh pemberian variasi ekstrak buah okra (*Abelmoschus esculentus*) mampu menurunkan kadar glukosa darah mencit (*Mus musculus*) yang telah di induksi aloksan, dengan dosis yang efektif adalah penambahan air panas 0,26 mL/20g BB mencit dengan persentase sebesar 78,40%, walaupun tidak sebaik perlakuan dengan obat metformin. Sedangkan pengaruh terhadap berat badan mengalami peningkatan.

Dari gambaran histopatologi memperlihatkan gambaran adanya efek perbaikan terhadap morfologi sel endokrin terhadap pemberian ekstrak buah okra pada mencit terinduksi aloksan.

### 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Dilakukan penelitian terhadap perlakuan hewan uji dengan waktu yang lebih lama.
2. Histopatologi yang lebih sensitif dan spesifik perlu dilakukan guna mendeteksi tanda degenerasi dan nekrosis sel $\beta$  seperti teknik immunohistokimia.

