

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan dapat dilihat bahwa efek ekstrak etanol dan ekstrak air panas dari kulit dan biji markisa dapat menaikkan berat badan dan menurunkan kadar glukosa darah mencit pada masing-masing kelompok perlakuan. Persentase penurunan kadar glukosa darah terbesar selama 14 hari pemberian ekstrak ditunjukkan pada kelompok ekstrak etanol dosis 0,4 mL/20g BB yaitu sebesar 80,12%, sedangkan kelompok pemberian ekstrak air panas serbuk kulit dan biji markisa persentase penurunan kadar glukosa darah terbesar ditunjukkan pada kelompok dosis 0,52 mL/20g BB yaitu sebesar 76,92%. Dua kelompok tersebut merupakan hasil penurunan kadar glukosa darah yang mendekati dengan penurunan kadar glukosa darah kelompok obat antidiabetes oral yaitu glibenclamide. Pada uji histopatologi, dengan menggunakan metode hematoksilin dan eosin menunjukkan bahwa 2 kelompok perlakuan tersebut mendekati morfologi pulau langerhans kelompok normal.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Melakukan penelitian dengan menggunakan kulit markisa atau biji markisa saja dalam menurunkan kadar glukosa darah tetapi menggunakan jenis markisa yang berbeda.
2. Sebaiknya waktu penelitian di perpanjang untuk melihat efek penurunan kadar gula darah secara bermakna dan efek hipoglikemia yang terjadi pada masing-masing kelompok.