

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di SMPN 5 dan MTsN 1 Padang dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar siswa memiliki perilaku konsumsi buah dan sayur kurang (67%).
2. Sebagian besar siswa sudah terpapar media massa mengenai buah dan sayur (94,3%).
3. Sebagian besar siswa mempunyai uang jajan yang rendah (55,7%).
4. Sebagian besar siswa mempunyai dukungan orang tua yang baik (79,5%).
5. Sebagian besar siswa memiliki kesukaan terhadap buah dan sayur (86,4%).
6. Sebagian besar siswa memiliki ketersediaan buah dan sayur di rumah baik (79,5%).
7. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara keterpaparan media massa dengan perilaku konsumsi buah dan sayur siswa.
8. Terdapat hubungan yang signifikan antara uang jajan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur siswa.
9. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan orang tua dengan perilaku konsumsi buah dan sayur siswa.
10. Diketahui bahwa variabel preferensi/kesukaan merupakan *confounding*/perancu terhadap hubungan keterpaparan media massa, dan dukungan orang tua dengan perilaku konsumsi buah dan sayur pada siswa.

11. Diketahui bahwa variabel ketersediaan buah dan sayur di rumah merupakan *confounding*/perancu terhadap hubungan uang jajan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur pada siswa, tetapi ketersediaan buah dan sayur di rumah bukan merupakan *confounding*/perancu terhadap hubungan keterpaparan media massa dan dukungan orang tua dengan perilaku konsumsi buah dan sayur pada siswa.

## 1.2 Saran

### 1.2.1 Bagi SMPN 5 dan MTsN 1 Padang

1. Diharapkan adanya perhatian dari pihak sekolah terhadap jenis makanan di kantin dan adanya kerjasama antar pihak sekolah dengan pengelola kantin dalam menyediakan makanan sehat khususnya buah dan sayur baik dari segi kualitas maupun keamanan dan kebersihan makanan.
2. Diharapkan adanya penyebaran informasi oleh pendidik di sekolah yang berkaitan dengan konsumsi buah dan sayur sebagai upaya promotif dan preventif terhadap penyakit degeneratif dan penerapan pola hidup sehat sejak dini.

### 1.2.2 Bagi Peneliti Lain

1. Diharapkan dapat meneliti variabel yang belum diteliti pada penelitian ini.

Diharapkan adanya penelitian dengan menggunakan desain studi lain sehingga dapat menggambarkan hubungan kausalitas yang lebih pasti diketahui faktor penyebab dari konsumsi buah dan sayur.