



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN DUKUNGAN  
TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU KONSUMSI  
BUAH DAN SAYUR PADA SISWA SMPN 5  
DAN MTsN 1 PADANG  
TAHUN 2018**

**Oleh :**

**NOVIDA KASTUTI**

**No. BP. 1411211041**

**Pembimbing I : Dr. Helmizar, SKM, M.Biomed**

**Pembimbing II : Dr. Denas Symond, MCN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2018**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2018**

**NOVIDA KASTUTI, No.BP. 1411211041**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN  
PERILAKU KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA SISWA SMPN 5 DAN MTSN 1  
PADANG TAHUN 2018**

ix+ 103 halaman, 26 tabel, 6 gambar, 6 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Konsumsi buah dan sayur pada remaja usia sekolah di Indonesia rata-rata masih dibawah anjuran pedoman umum gizi seimbang (PUGS). Konsumsi buah dan sayur yang kurang pada remaja usia sekolah dapat menimbulkan resiko berbagai penyakit degeneratif di usia dewasa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi dan dukungan teman sebaya dengan perilaku konsumsi buah dan sayur siswa SMPN 5 dan MTsN 1 Padang tahun 2018.

**Metode**

Penelitian *cross sectional* yang dilakukan terhadap 88 siswa di SMPN 5 dan MTsN 1 Padang. Teknik pengambilan sampel *systematic random sampling*. Pengumpulan data pengetahuan gizi, dukungan teman sebaya, preferensi/kesukaan dan ketersediaan buah dan sayur di rumah dengan pengisian kuesioner dan konsumsi buah dan sayur melalui wawancara menggunakan lembar SQ-FFQ. Analisis data untuk melihat hubungan antara pengetahuan gizi dan dukungan teman sebaya menggunakan uji *Chi-Square* dengan kemaknaan ( $\alpha=0,05$ ). Analisis data untuk melihat pengaruh variabel *confounding*/perancuyaitu preferensi/kesukaan dan ketersediaan buah dan sayur di rumah menggunakan uji *Chi-Square* dan uji *Mantel Haenszel* dengan kemaknaan ( $\alpha=0,05$ ).

**Hasil**

Sebagian besar perilaku konsumsi buah dan sayur siswa kurang (67,0%). Ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan gizi ( $p=0,001$ ) dan dukungan teman sebaya ( $p=0,025$ ) dengan perilaku konsumsi buah dan sayur. Didapatkan bahwa variabel ketersediaan buah dan sayur di rumah dengan ( $POR_{crude}=23,292$ ) dan ( $POR_{adjustment}=20,335$ ) merupakan variabel *confounding*/perancu pada hubungan pengetahuan gizi dengan perilaku konsumsi buah dan sayur tapi variabel preferensi/kesukaan bukan *confounding*/perancu pada hubungan pengetahuan gizi dengan perilaku konsumsi buah dan sayur.

**Kesimpulan**

Diketahui lebih dari separuh siswa memiliki perilaku konsumsi buah dan sayur kurang. Diharapkan pemegang program baik di instansi kesehatan maupun pendidikan bekerjasama dengan pihak sekolah mengadakan penyuluhan kesehatan agar meningkatnya kesadaran siswa tentang pentingnya mengonsumsi buah dan sayur.

**Daftar Pustaka** : 73 (1996-2017)

**Kata Kunci** : perilaku konsumsi buah dan sayur, pengetahuan gizi, dukungan teman sebaya, preferensi/kesukaan, ketersediaan buah dan sayur di rumah

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Thesis, July 2018**

**NOVIDA KASTUTI, No.BP. 1411211041**

**THE RELATION BETWEEN NUTRITION KNOWLEDGE AND SAME AGE FRIEND  
SUPPORT TO FRUITS AND VEGETABLES CONSUMPTION BEHAVIOR ON  
STUDENT OF SMPN 5 AND MTSN 1 PADANG YEAR 2018**

ix+ 103 pages, 26 tables, 6 pictures, 6 attachments

**ABSTRACT**

**Objective**

Fruits and vegetables consumption on school age teenager in Indonesia is still below recommendation of general guidelines for balanced nutrition (PUGS). Lack of fruits and vegetables consumption could cause degenerative disease risk in adult age. This research aims to know the relation between nutrition knowledge and same age friend support to fruits and vegetables consumption behavior on student of SMPN 5 and MTsN 1 Padang on year 2018.

**Methods**

The cross sectional research was done to 88 students of SMPN 5 and MTsN 1 Padang. The sample is taken by using systematic random sampling technique. Data collection of preference and fruits and vegetables availability in home by filling out the questionnaire and fruits and vegetables consumption by interview using SQ-FFQ. The analysis of data was using Chi-Square test with meaning test of ( $\alpha=0,05$ ) to know the relation between nutrition knowledge and same age friend support with the consumption behavior of fruits and vegetables. The analysis of data was using Chi-Square and Mantel Haenszel test with meaning test of ( $\alpha=0,05$ ) to know influence of confounding variable that is preference and fruits and vegetables availability in home.

**Result**

The major fruits and vegetables consumption behavior on student is low (67,0%). There is a significant relation between nutrition knowledge ( $p=0,001$ ) and same age friend support ( $p=0,025$ ) with the consumption behavior of fruits and vegetables. Variable of fruits and vegetables availability in home with (crude POR=23,292) and (adjustment POR=20,335) is cofounding variable to relation between and fruits and vegetables consumption behavior and preference not cofounding variable to relation between nutrition knowledge and fruits and vegetables consumption behavior.

**Conclusion**

It is known that more than half of students fruits and vegetables consumption behavior is low. We suggest program handler in health and education agency in cooperation with schools to do health counseling so it will increase student awareness to the importance of consuming fruits and vegetables.

**References** : 73 (1996-2017)

**Key Words** : fruits and vegetables consumption behavior, nutrition knowledge, same age friend support, preference, fruits and vegetables availability in home