



UNIVERSITAS ANDALAS

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN

SUBJEKTIF *LOW BACK PAIN* PADA MAHASISWA

**CO-ASS FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS**

Oleh :

SYAFIRA SALSABILA RYANTONO

No. BP. 1511216031

Pembimbing :

- 1. NIZWARDI AZKHA, SKM, MPPM, M.Pd, M.Si**
- 2. BASUKI ARIO SENO, SKM, M. Kes**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2018

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 9 Mei 2018

SYAFIRA SALSABILA RYANTONO, No.BP. 1511216031

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN SUBJEKTIF *LOW BACK PAIN* PADA MAHASISWA *CO-ASS* FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS**

viii + 59 halaman, 15 tabel, 7 gambar, 5 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Nyeri pinggang (*low back pain*), yaitu keluhan rasa nyeri, ketegangan otot di daerah pinggang yang terjadi akibat stress fisik yang berlebihan, ditemukan 66,9% dokter gigi mengalami *musculoskeletal*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan keluhan subjektif *low back pain* pada mahasiswa *co-ass* fakultas kedokteran gigi universitas andalas.

Metode

Penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* yang dilakukan di Rumah Sakit Gigi dan Mulut Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas pada bulan Januari sampai Juni 2018 dengan jumlah populasi 191 orang dan sampel 64 orang. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *simple random sampling*. Dianalisis dengan uji Chi Square dengan tingkat kepercayaan 95% dan $\alpha = 0,05$.

Hasil

Hasil penelitian dari 64 responden diketahui bahwa responden yang mengalami **keluhan subjektif *low back pain*** 93,8%, responden dengan **postur tubuh** yang beresiko 90,6%, responden dengan **beban kerja** sedang 53,1% dan responden dengan **indeks massa tubuh** yang beresiko 82,8%. Faktor yang berhubungan dengan keluhan subjektif *low back pain* adalah **postur tubuh** dengan $p\text{ value} = 0,041$, sedangkan faktor yang tidak berhubungan dengan keluhan subjektif *low back pain* adalah **beban kerja** dengan $p\text{ value} = 0,333$ dan **indeks massa tubuh** dengan $p\text{ value} = 0,539$.

Kesimpulan

Adanya hubungan yang signifikan antara postur tubuh dengan keluhan subjektif *low back pain* pada mahasiswa *co-ass* fakultas kedokteran gigi universitas andalas, untuk itu diperlukan perbaikan sikap tubuh mahasiswa *co-ass* yang sesuai dengan ergonomi kerja.

Daftar Pustaka : 34 (1996 – 2017)

Kata Kunci : *low back pain*, postur tubuh, beban kerja dan IMT.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Intergraduate Thesis, 9 May 2018

SYAFIRA SALSABILA RYANTONO, BP. No. 1511216031

**FACTORS CORRELATING WITH SUBJECTIVE LOW BACK PAIN ON CO-
ASS STUDENT AT DENTISTRY FACULTY, ANDALAS UNIVERSITY**

viii + 59 pages, 15 tables, 7 pictures, 5 appendixes

ABSTRACT

Research objective

Low back pain is associating with muscle spasm that occurring along the lower back, one of the pain causes is extreme physical stress. That counted for 66.9 per cent *musculoskeletal* happened to dentist. This research aims to acquaint the factors related to subjective low back pain on co-ass student at Dentistry Faculty Andalas University.

Method

The research method that used is a quantitative research method using cross sectional design. This method is done by taking the research at Dentistry Faculty Oral and Dental Hospital, Andalas University from January to June 2018 with total population of 191 people and the sample of 64 people. The sample taken in this research used the simple random sampling method. This research is analysed by test Chi Square with 95 per cent reliability level and α equal to 0.05.

Result

The research result from 64 respondents showed that the number of **subjective low back pain** takes 93.8 per cent, respondent with **risky body posture** is 90.6 per cent, respondent with **medium workload** is 53.1 per cent, and respondent with **risky body mass index** is 82.8 per cent. Factor that associate with subjective low back pain is **body posture** with p value equal to 0.041, meanwhile factor that disassociate with subjective low back pain is the **workload** with p value equal to 0.333 and **body mass index** with p value equal to 0.539.

Conclusion

The research shows a significant correlation between body posture and subjective low back pain upon co-ass student at dentistry faculty Andalas University. As that being said, body attitude correction is needed on the student which suits their work ergonomic.

Bibliography : 34 (1996-2017)

Keywords : *low back pain*, body posture, workload, and IMT.