

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar mahasiswa *co-ass* fakultas kedokteran gigi universitas andalas mengalami keluhan subjektif *low back pain*.
2. Sebagian besar mahasiswa *co-ass* fakultas kedokteran gigi universitas andalas mengalami postur tubuh yang beresiko.
3. Lebih dari setengah mahasiswa *co-ass* fakultas kedokteran gigi universitas andalas mengalami beban kerja sedang.
4. Sebagian besar mahasiswa *co-ass* fakultas kedokteran gigi universitas andalas memiliki indeks massa tubuh yang beresiko.
5. Ada hubungan yang signifikan antara postur tubuh dengan keluhan subjektif *low back pain*.
6. Tidak ada hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan keluhan subjektif *low back pain*.
7. Tidak ada hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dengan keluhan subjektif *low back pain*.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi institusi diharapkan memperbaiki kursi *dental unit* yang digunakan oleh mahasiswa *co-ass* saat melakukan tindakan kepada pasien.
2. Bagi mahasiswa *co-ass* diharapkan memperbaiki postur tubuh yang membungkuk saat melakukan tindakan kepada pasien dan tidak bertahan pada posisi yang sama di waktu yang lama.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel yang berhubungan dengan keluhan subjektif *low back pain* seperti usia, jenis kelamin, masa kerja, kebiasaan merokok, aktivitas fisik, riwayat penyakit terkait rangka dan riwayat trauma, repitisi, durasi, getara, dan kebisingan.

