



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KURANJI KOTA PADANG**

TAHUN 2017



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

Pembimbing I : Hafifatul Auliya Rahmy, SKM, MKM

Pembimbing II : Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2018**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2018

PRAMIANA MALDA, No. BP. 1411211063

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KURANJI KOTA PADANG TAHUN 2017**

xi+ 72 halaman, 13 tabel, 3 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Puskesmas Kuranji merupakan salah satu puskesmas di kota Padang yang menepati urutan ketiga dengan angka kejadian gastritis tertinggi di Kota Padang pada tahun 2016 yaitu sebesar 7,83%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola makan dengan kejadian gastritis pada masyarakat di Wilayah kerja Puskesmas Kuranji Kota Padang Tahun 2017.

Metode

Penelitian dilaksanakan pada bulan Januari 2017 sampai bulan April 2018 menggunakan desain *case-control* tidak berpasangan dengan 90 responden. Pengambilan sampel kasus dan kontrol dengan cara *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan data primer berupa kuisioner dan data sekunder berdasarkan rekam medis pasien. Data analisis menggunakan uji *chi-Square* dengan derajat kepercayaan 95%.

Hasil

Karakteristik responden terbanyak pada penderita gastritis adalah umur 41-50 tahun (24,4%), perempuan (73,3%), tingkat pendidikan tamat SMA (57,8%) dan Pekerjaan tidak bekerja/IRT (51,1%). Hasil bivariat menunjukkan variabel yang berhubungan dengan kejadian gastritis adalah ketepatan waktu makan OR = 3,00 (95% CI 1,269 – 7,090), jenis makanan OR=3,86(95% CI 1,573-9492) dan stres OR = 2,81 (95% CI 1,177-6,721).

Kesimpulan

Ketepatan waktu makan, jenis makanan, dan stres berhubungan dengan kejadian Gastritis. Diharapkan pada petugas Puskemas Kuranji Kota Padang agar dapat meningkatkan pelayanan kesehatan pada penderita gastritis untuk dapat memberikan informasi melalui penyuluhan kesehatan tentang waktu makan khususnya makan pagi dan jenis makanan mengurangi serta menghindari jenis makanan yang dapat menyebabkan asam lambung menjadi meningkat.

Daftar Pustaka : 54 (1995-2017)

Kata Kunci : Gastritis, Ketepatan waktu makan, Jenis makanan, dan Stres

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, July 2018

PRAMIANA MALDA, No. BP. 1411211063

THE ASSOCIATION OF DIET WITH GASTRITIS INCIDENT IN THE WORKING AREA OF KURANJI PUBLIC HEALTH CENTER, PADANG CITY IN 2017

xi + 72pages, 13 tables, 3 pictures, 10 appendices

ABSTRACT

Objective

Public Health Center of Kuranji is one of Public Health Center in Padang city which keeps the third position of highest gastritis incident in Padang City in 2016 with 7.83%. This study aims to determine the diet with the gastritis incident of community in the working area of Kuranji Public Health Center, Padang City in 2017.

Method

The study was conducted from January 2017 to April 2018 using a non-paired case-control design with 90 respondents. The case and control sample collected by simple random sampling. The data collected by using primary data in the form of questionnaires and secondary data based on the patient's medical records. The data analyzed by using chi-Square test with 95% confidence interval.

Result

The characteristic of respondent with higher patient of gastritis were 41-50 years old (24,4%), female (73,3%), high school education level (57,8%) and unemployment /housewife (51,1%). Bivariate results showed that variables related to gastritis incidence were feeding time OR = 3.00 (95% CI 1.269 - 7,090), kind of food OR = 3.86 (95% CI 1.573-9492) and stress OR = 2.81 (95% CI 1.177-6.721).

Conclusion

The timeliness of eating, the kind of food, and stress were associated with the incidence of Gastritis. It is expected to employee of Kuranji Public Health Center, Padang in order to improve health services on patients with gastritis by providing the information through health counseling about mealtimes, especially breakfast, reduce and avoid the kind of food that can increase stomach.

References : 54 (1995-2017)

Keywords : Gastritis, Timeliness of food, kind of food , and Stress

