

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian terhadap data rekam medik pasien asma eksaserbasi di bangsal paru RSUP Dr. M. Djamil Padang mulai periode 1 Januari – 31 Desember 2014, maka dapat diambil kesimpulan:

1. Sebagian besar kasus asma eksaserbasi bukan perokok
2. Sebagian besar asma eksaserbasi tidak disebabkan oleh alergen
3. Sebagian besar asma eksaserbasi dicetuskan oleh makanan
4. Sebagian besar asma eksaserbasi dicetuskan oleh perubahan cuaca
5. Sebagian besar asma eksaserbasi dicetuskan oleh psikis atau emosional
6. Sebagian besar asma eksaserbasi dicetuskan oleh infeksi saluran napas

#### **6.2 Saran**

1. Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan penyuluhan kepada masyarakat mengenai faktor pencetus asma, agar serangan asma bisa dikendalikan.
2. Diharapkan kepada masyarakat agar lebih mengutamakan tindakan pencegahan terhadap serangan asma.
3. Diharapkan adanya penelitian lebih lanjut tentang faktor pencetus asma eksaserbasi dengan menggunakan kuisioner

