

ABSTRAK

GAMBARAN FAKTOR PENCETUS PADA ASMA EKSASERBASI DI BANGSAL PARU RUMAH SAKIT DR.M.DJAMIL PADANG

Oleh

Fatma Jauhar

Asma eksaserbasi yaitu terjadinya peningkatan progresif dari sesak napas, batuk, *wheezing*, dada terasa berat atau kombinasi dari gejala. Asma eksaserbasi dapat menyebabkan morbiditas sehingga untuk mengurangi risiko tersebut perlu diketahui faktor- faktor yang dapat mencetuskan terjadinya asma eksaserbasi. Faktor pencetus antara lain merokok, alergen, makanan, perubahan cuaca, psikis atau emosional dan infeksi saluran napas. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran faktor pencetus pada asma eksaserbasi di RS. DR. M.Djamil Padang.

Penelitian deskriptif ini diperoleh dari data rekam medis pasien dengan kriteria inklusi pasien yang didiagnosis oleh dokter menderita asma eksaserbasi dan kriteria eksklusi data yang tidak lengkap. Hasil dibagi menjadi distribusi frekuensi menurut faktor pencetus. Data diolah dengan menggunakan komputersasi untuk mendapatkan distribusi frekuensi masing- masing variabel.

Hasil penelitian didapatkan 63 data yang memenuhi kriteria inklusi. Faktor pencetus yang disebabkan oleh rokok sebanyak 14,28%, alergen 17,4%, makanan 58,73%, perubahan cuaca 93,6%, psikis atau emosional 92%, dan infeksi saluran napas sebanyak 79,3%. Faktor pencetus terbanyak adalah perubahan cuaca 93,6%.

Kata kunci: asma eksaserbasi, faktor pencetus

