



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, SIKAP DAN  
ASUPAN GIZI DENGAN RISIKO KEJADIAN OBESITAS PADA  
ANAK SEKOLAH DASAR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**

**ANDALAS TAHUN 2017**

Oleh :

**NADYA SABRINA  
No. BP. 1511226004**

Pembimbing I : Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM

Pembimbing II: dr. Desmawati, M.Gizi

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2017**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2017**

**NADYA SABRINA, No. BP. 1511226004**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, SIKAP DAN ASUPAN GIZI DENGAN RISIKO KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS TAHUN 2017**

xi + 72 halaman, 19 tabel, 4 gambar, 7 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Kejadian obesitas pada anak sekolah merupakan masalah yang serius karena bisa berlanjut hingga usia dewasa. Faktor-faktor yang meningkatkan risiko terjadinya obesitas diantaranya pengetahuan gizi, sikap dan asupan gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan gizi, sikap dan asupan gizi dengan risiko kejadian obesitas pada anak sekolah dasar di wilayah kerja Puskesmas Andalas tahun 2017.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan rancangan *case control study*. Populasi seluruh kelas IV, V, VI SDN 30 dan SD Kartika 1-10. Sampel kasus dan kontrol masing-masing berjumlah 39 sampel yang diambil secara *simple random sampling*. Data primer diambil dengan wawancara dan pengukuran. Sedangkan data sekunder diambil dari sekolah. Analisis data menggunakan uji statistik *chi-square*.

**Hasil**

Terdapat hubungan yang bermakna antara asupan energy ( $p=0,0001$ ), protein ( $p=0,02$ ), karbohidrat ( $p=0,009$ ) dan lemak ( $p=0,002$ ) dengan risiko kejadian obesitas. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan gizi ( $p=0,490$ ), dan sikap ( $p=0,650$ ). Asupan energi, protein, karbohidrat dan lemak memiliki risiko kejadian obesitas dengan Odds Ratio (OR) masing-masing 9,6; 3,3; 4,1; 5,3. Tingkat pengetahuan gizi kurang dan sikap negatif memiliki risiko masing-masing 1,5 dan 4,3 kali menjadi obesitas dibandingkan tingkat pengetahuan gizi baik dan sikap yang positif .

**Kesimpulan**

Asupan energi, protein, karbohidrat dan lemak berhubungan dengan risiko kejadian obesitas. Sampel yang memiliki asupan energi, protein, karbohidrat dan lemak yang berlebih memiliki risiko masing -masing 9,6 kali, 3,3 kali, 4,1 kali, dan 5,3 kali lebih besar untuk mengalami obesitas. Pihak sekolah dan orang tua diharapkan berpatisipasi dalam pencegahan obesitas.

**Daftar Pustaka** : 52 ( 2003-2016)

**Kata kunci** :Tingkat pengetahuan gizi, Sikap, Asupan Gizi, Obesitas.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, July 2017**

**NADYA SABRINA, No BP 1511226004**

**RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF NUTRITIONAL KNOWLEDGE, ATTITUDE AND NUTRITION INTAKE WITH RISK OF OBESITY IN ELEMENTARY SCHOOL STUDENT AT ANDALAS HEALTH CENTER WORKING AREA IN 2017**

xi + 72 pages, 19 tables, 4 pictures, 7 attachments

**ABSTRACT**

**Objective**

The incidence of obesity in schoolchildren is a serious problem, because the obesity continued until adult. The risk factors of obesity are nutritional knowledge, attitude and nutrition intake. This research aims to know the relationship between the level of nutritional knowledge, attitude and nutrition intake with risk of obesity in elementary school student at Andalas Health Center working area in 2017.

**Method**

This research used case control study design. The population research grade of IV, V and VI at SDN 30 and SD Kartika 1-10. The sample case and control 39 respectively, taken as a simple random sampling. Primary data had taken as with interviews and measurements while secondary data obtained from the School. Data analysis used chi-square.

**Results**

There are significant relationship between intake of energy ( $p=0.0001$ ), protein ( $p=0.02$ ), carbohydrate ( $p=0.009$ ), and fat ( $p=0.002$ ) with risk of obesity. There are no relationship between the level of nutritional knowledge ( $p=0.490$ ) and attitude ( $p=0.650$ ) with risk of obesity. The intake of energy, protein, carbohydrate and fat having risk of obesity with Odds Ratio (OR) 9.6; 3.3; 4.1 and 5.3 respectively. The level of nutritional knowledge and attitude is a risk factor of obesity with OR 1,5 ; 4,3 respectively.

**Conclusion**

There are significant relationship between intake of energy, protein, carbohydrate and fat with risk of obesity. The excess intake of energy, protein, carbohydrate and fat samples having risk 9.6 times, 3.3 times, 4.1 times, and 5.3 times for the obesity. The schools and parents are expected to participate in the prevention of obesity.

References: 52 (2003-2016)

Keywords: Level of the nutritional knowledge, attitude, nutrition intake, obesity.