

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan tingkat kepatuhan mengonsumsi ARV terhadap perbaikan respons imun penderita HIV-1 di RSUP Dr. M. Djamil Padang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat kepatuhan sedang merupakan tingkat kepatuhan yang terbanyak (60,5%) didapatkan pada pasien yang mengonsumsi ARV di RSUP Dr.M. Djamil Padang.
2. Perbaikan respons imun pada penderita HIV yang sudah diterapi ARV 12 bulan menunjukkan bahwa ada terjadi perbaikan respon imun pada 67,4%
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan mengonsumsi ARV terhadap perbaikan respons imun penderita HIV di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

#### **7.2 Saran**

1. Diharapkan penelitian selanjutnya dilakukan pengisian kuesioner oleh peneliti sendiri dalam proses pengambilan data agar data yang lebih akurat dan tidak bias.
2. Responden penelitian harus diperiksa immunoglobulin total untuk mengetahui apakah mengalami immunodefisiensi.
3. Perlu dilakukan penelitian tentang faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan mengonsumsi ARV pada pasien HIV.
4. Diharapkan pengukuran tingkat kepatuhan pasien ARV dilakukan dengan menghitung sisa obat agar hasil lebih objektif.