

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

1. Karakteristik LSL di Yayasan Teratak Jiwa Hati lebih dari setengah adalah gay dengan usia dewasa awal, sebagian besar menjalani pengobatan ART kurang dari satu tahun, hampir seluruh LSL berpendidikan menengah keatas, dan terdapat enam belas sektor bidang pekerjaan yang digeluti LSL dimana sektor swasta merupakan sektor terbanyak.
2. Hampir semua LSL di Yayasan Teratak Jiwa Hati memiliki efikasi diri terhadap ART. Seperempat LSL yang memiliki Efikasi diri yang rendah terhadap ART disebabkan karena efek samping obat yang mereka dapatkan.
3. Sebagian besar LSL di Yayasan Teratak Jiwa Hati memiliki hidup yang bermakna. Ketidak bermaknaan hidup dikarenakan LSL merasa belum memiliki dan menemukan tujuan hidup yang jelas.
4. Lebih dari setengah LSL di Yayasan Teratak Jiwa Hati patuh dalam menjalani pengobatan ART. Lebih dari seperempat ketidak patuhan dalam meminum obat dikarenakan terkadang lupa meminum obat dan sulit untuk mengingat jadwal minum obat.
5. Terdapatkan hubungan signifikan antara efikasi diri dengan kepatuhan ART. LSL yakin bahwa ARV memiliki manfaat dan efek samping. Keyakinan tersebut terbentuk karena adanya informasi atau pengetahuan yang mereka dapatkan, keadaan psikologis dan motivasi eksternal maupun internal. Untuk mendapatkan manfaat ARV LSL merubah gaya hidupnya menjadi lebih terbaik lagi.
6. Terdapatkan hubungan signifikan antara makna hidup dengan kepatuhan ART. Makna hidup LSL terbentuk karena mereka memiliki tujuan hidup yang jelas dan pencapaian hidup tentang kemaknaan hidup terhadap situasi yang mereka alami sekarang.

Kemaknaan hidup juga dikarenakan aspek spiritualitas atau keyakinan terhadap Tuhan serta pengetahuan yang mereka dapatkan. Aspek psikologis berperan dalam mencapai tujuan hidup LSL. Selain aspek psikologis untuk mencapai tujuan hidup mereka memiliki motivasi baik internal dan eksternal, serta memilih untuk merubah gaya hidup menjadi lebih baik salah satunya dengan patuh menjalani terapi.

## 7.2 Saran

### 7.2.1 Layanan kesehatan : Puskesmas dan Rumah Sakit

#### 7.2.1.1 Konselor VCT

Melakukan pengkajian berkala baik terkait dengan efikasi diri terhadap ART, makna hidup, kepatuhan pengobatan. Serta melakukan deteksi dini dengan menggunakan leaflet HIV-ASES sebagai indikator keberhasilan terapi yang akan dijalani oleh pasien.

#### 7.2.1.2 Dokter CST

Dokter CST supaya lebih meningkatkan edukasi terhadap ART terutama tentang efek samping obat karena ketidak yakinan untuk melanjutkan terapi salah satu dikarenakan efek samping yang mereka dapatkan. Pada saat awal terapi ART disarankan dokter langsung memberikan resep obat terkait efek samping seperti mual dan muntah agar pasien tetap yakin untuk melanjutkan terapi yang dijalani serta memberika edukasi terkait ARV.

### 7.2.2 Perawat jiwa

Hasil penelitian ini diharapkan bisa digunakan sebagai bahan informasi pentingnya efikasi diri terhadap ARV dan Makna hidup klien terhadap kepatuhan pengobatan yang dijalani, maka hal ini bisa dijadikan sebagai acuan untuk memberikan terapi generalis dan spesialis seperti CT untuk meningkatkan efikasi diri terhadap ART, BT untuk meningkatkan kepatuhan ART dan logoterapi untuk meningkatkan makna hidup serta memberikan buku pegangan berupa buklet makna hidup.

#### 7.2.3 Bagi Yayasan Teratak Jiwa Hati

Hasil penelitian ini diharapkan bisa memberikan informasi bahwa hampir separo LSL tidak patuh dalam menjalani pengobatan ART dan diharapkan pihak LSM memaksimalkan layanan kelompok dukungan sebaya atau pendamping sebaya agar tingkat kepatuhan meningkat serta melakukan monitoring secara berkala terhadap jumlah obat yang dikonsumsi oleh dampingan, Memaksimalkan fungsi pendamping obat supaya mengingatkan para dampungannya untuk meminum obat mereka dengan membuat daftar nama dampingan dan waktu minum obatnya melalui buku pendamping sebaya pendamping minum obat. Selain itu, Yayasan Teratak Jiwa Hati bisa membagi kalender check list sebagai salah satu pengingat setelah meminum obat.

#### 7.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini memperlihatkan pola dari hasil eksplorasi hubungan efikasi dan makna hidup terhadap kepatuhan ART yang hampir sama dengan teori IMB kepatuhan ART, maka peneliti menyarankan untuk mengembangkan teori IMB kepatuhan ART

dengan menambahkan komponen makna hidup dan penelitian dilakukan dengan metode *action reseach*.

