

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN MAKNA HIDUP DENGAN KEPATUHAN PENGOBATAN
ANTIRETROVIRAL THERAPY (ART) PADA LELAKI SEKS LELAKI SEROPOSITIF HIV
DI YAYASAN TERATAK JIWA HATI SUMATERA BARAT

TESIS



OLEH:

YAFI SABILA ROSYAD, S.Kep.,Ns

BP.1621312031

HEMA MALINI, SKp.MN.PhD

RIKA SARFIKA, S.Kep.,Ns

PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN JIWA
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

2018

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN JIWA
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**Tesis, Mei 2018
Yafi Sabila Rosyad**

Hubungan Efikasi Diri dan Makna Hidup dengan Kepatuhan Pengobatan Antiretroviral Terapi (ART) pada Lelaki Seks Lelaki Seropositif HIV di Yayasan Teratak Jiwa Hati Sumatera Barat

XVI+104 halaman+ 6 tabel+ 12 lampiran+ 3 skema+ 6 gambar+ 6 diagram



Abstrak

Pengobatan antiretroviral berfungsi untuk mencegah berkembangnya virus HIV. Untuk mencegah berkembangnya virus dan resistensi obat dibutuhkan tingkat kepatuhan terhadap ART lebih dari 95%. Ketidakepatuhan dalam menjalani terapi ART dapat dipengaruhi oleh efikasi diri terhadap ART dan pemaknaan hidup orang dengan HIV/AIDS. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mengeksplorasi hubungan efikasi diri dan makna hidup dengan tingkat kepatuhan pengobatan antiretroviral terapi (ART) pada lelaki seks lelaki seropositif HIV. Desain penelitian menggunakan *mixed method* melalui pendekatan eksplanatori sequential desain. Besar sampel 102 lelaki seks lelaki seropositif HIV yang diambil dengan *total sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah HIV-ASES kuseioner, MLQ, dan Morisky-8 scale dengan analisis data menggunakan pendekatan *chi-square* dan metode the concept content cognitive maps (3CM) dengan pendekatan konten analisis. Hasil penelitian ini adalah 88,2% LSL memiliki efikasi diri terhadap ART, 64,7 % memiliki hidup yang bermakna, 57,8 % patuh dalam menjalani ART. Terdapat hubungan secara signifikan antara efikasi diri dengan kepatuhan ART $p (0,001)$ dengan teridentifikasi beberapa aspek yang terkait dengan hubungan efikasi diri dan kepatuhan ART yaitu pengetahuan, psikologis, motivasi, gaya hidup, efek samping, dan manfaat ARV. Terdapat hubungan yang signifikan antara makna hidup dengan kepatuhan ART $p (0,000)$ dengan teridentifikasi beberapa aspek yang terkait hubungan makna hidup dan kepatuhan ART yaitu spiritual, gaya hidup, psikologis, tujuan hidup, pencapaian hidup, pengetahuan, dan motivasi. Peneliti menyarankan untuk melakukan kegiatan monitoring kepatuhan dan melakukan deteksi dini tentang keyakinan terhadap ARV dan makna hidup.

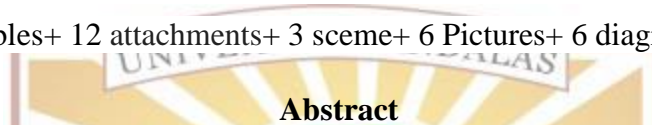
Kata kunci : Kepatuhan ART, Efikasi diri, Makna hidup, *Cognitive maps*, Motivasi.
Daftar pustaka : 89 (1980-2018)

**NURSING POST GRADUATE PROGRAM
SPECIALY IN MENTAL HEALTH NURSING
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

**Thesis, May 2018
Yafi Sabila Rosyad**

Relationship of Self Efficacy and Meaning In Life with of Adherence to Antiretroviral Therapy Among Men Who Have Sex With Men (MSM) Seropositive HIV at NGOs Teratak Jiwa Sehati West Sumatera

XVI+104 pages+ 6 tables+ 12 attachments+ 3 sceme+ 6 Pictures+ 6 diagrams



Antiretroviral therapy serves to prevent the development of HIV. To prevent the development of the virus and the occurrence of drug resistance required a more than 95% level of adherence to ART. People living with HIV/AIDS (PLWHA) have not all been treated ART and there is an increasing 15,46% number of drug resistance due to non-adherence in 2017. Noncompliance in antiretroviral therapy may be affected by self-efficacy toward ART and the meaning of life of people living with HIV/AIDS. This study aims to identify and explore the relationship of self efficacy and meaning of life with level of antiretroviral therapy (ART) adherence among men who have sex with men seropositive HIV. The research design uses mixed methods design through explanatory sequential design approach. This study have 102 sample size of men who have sex with men sero(+) HIV with total sampling. The measuring tools used in this reseach are HIIH-ASES questionnaeri, MLQ, and Morisly-8scale with data analysis using the chi-sguere approach and the concept content cognitive maps (3CM) with the content analysis approach. The results of this study were 88.2% of respondent have high self-efficacy to word ART, 64.7% them perceived the meaning of their life, 57.8% had high adherence. There is a significant relationship between self efficacy with of ART adherence with p 0,001 where identified aspects about relationship self efficacy with ART adherence are knowledge, psychology, motivation, lifestyle, side effects, and ARVs. The is a significant relationship between meaning in life with of ART adherence with p 0,000 where identified aspects about relationship meaning in life with of ART adherence are knowledge, psychology, motivation, lifestyle, spiritual benefits, life purpose, and achievement of life. It is suggested that the monitoring of adherence need to perform regularly as well with the scraning of HIV-ASES and the meaning in life.

Keywords : Adherence ART, Self Efficacy, Meaning of Life, *Cognitive maps*, Motivation.
References : 89 (1980-2018)