

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN PRESTASI AKADEMIK
MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI DOKTER FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS ANGKATAN 2014**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

Adnan Yunadi Latief

BP: 1210313097

Pembimbing:

1. Dr. dr. Adnil Edwin Nurdin, Sp.KJ
2. Dr.dr. Rima Semiarty, MARS

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2018

ABSTRACT

The Relationship Between Sleep Disorder with Academic Achievement Among Students Of 2014 Generation Medical Faculty Of Andalas University

By

Adnan YunadiLatief

Sleep disorder have become a common problem among people, especially for young adults. Factors that cause sleep disorders due to increased social activity. This resulted someone will sacrifice his sleeping hours, that will result disruption in his quantity and quality of sleep. There might be some consequences because of that disruption such as excessive daytime sleepiness and damage of neurocognitive and psychomotor. That will result of his academic achievement. This study aimed to determine the correlation between sleep disorder with academic achievement among students of 2014 generation medical faculty of Andalas University.

The research was done on february 2017 untill June 2017 at Medical Faculty of Andalas University as a quantitative analitic research method was with the design of cross sectional study. The sampling technique using simple random sampling of 165 respondents who comply the specific criteria. Data submission was done by PSQI questionnaire by the respondents. Statitic analysis that was used was chi-square statistic examination with 0,05 significance level

The research result show that most of students with bad sleep quality had a bad academic achievement that are counted as many as 64 people (56,6%). Statistically, result showed $p=0,001$.

This study conclusions are, there is a significant correlation between sleep disorder with academic achievement of 2014 generation Medical Faculty of Andalas University

Keywords: Sleep disorder, academic achievement, students

ABSTRAK

Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Prestasi Akademik Mahasiswa
Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran
Universitas Andalas Angkatan 2014

Oleh
Adnan YunadiLatief

Gangguan tidur sudah menjadi masalah umum di masyarakat, terutama usia dewasa muda. Gangguan itu terjadi karena adanya peningkatan aktifitas sosial. Hal ini mengakibatkan seseorang mengorbankan jam tidurnya. Konsekuensi akibat gangguan tersebut diantaranya, rasa kantuk berlebih di siang hari dan kerusakan neurokognitif dan psikomotor. Hasilnya, akan mempengaruhi prestasi akademik seseorang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan prestasi akademik.

Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari 2017 hingga bulanMaret 2018 di FK UNAND. Penelitian ini merupakan penelitian analitik kuantitatif dengan desain *cross sectional study*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* dengan 165 responden yang memenuhi kriteria yang ditentukan. Pengumpulan data dilakukan dengan pengumpulan kuesioner PSQI oleh responden. Analisis statistik yang digunakan adalah uji statistic *chi-square* dengan taraf signifikansi 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari separuh mahasiswa yang memiliki gangguan tidur mendapatkan hasil belajar cukup yaitu sebanyak 64 orang (56,6%). Hasil secara statistic menunjukkan $p=0,001$.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara gangguan tidur dengan prestasi akademik mahasiswa profesi dokter FK UNAND angkatan 2014.

Kata Kunci: Kualitas Tidur, Prestasi Akademik, Mahasiswa