

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D. 2012. *Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada pekerja shift di PT Krakatau Tirta Industri Cilegon*. Skripsi. Jurusan ilmu keperawatan fakultas keperawatan Universitas Indonesia.
- Ahrberg, K., Dresler M., Niedermaier, S., Steiger, A., Genzel, L. 2012. *The Interaction between sleep quality and academic performance*. Elsevier: Journal of Psychiatric Research, 1 (5): pp 1-6
- Andriani. 2016. *Hubungan kualitas tidur terhadap konsentrasi belajar mahasiswa akademi kebidanan internasional pekanbaru*. Scientia Journal STIKES Prima Jambi, 4 (1): pp 387-389
- Angkat D.N.S. 2010. *Hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada remaja usia 15-17 tahun di SMA negeri 1 tanjung morawa. universitas sumatera utara. medan.*
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/14277/1/10E00044.pdf>.
Diakses pada tanggal 10 Desember 2016
- Arifin, Ratnawati, Burhan, 2010. *Fisiologi tidur dan pernapasan*. Departemen Pulmonologi dan Ilmu Kedokteran Respirasi Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Atmadja, B. 2010. *Fisiologi tidur*. SMF bedah saraf Fakultas Kedokteran UNPAD. Bandung
- Bahammam et al. 2012. *The Relationship between sleep and wake habits and academic performance in medical students: a cross sectional study*. In BMC medical education, 12: pp 61-66
- Buysse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. 1989. *The Pittsburgh sleep quality index (PSQI): a new instrumen for psychiatric research and practice*. Psychiatry research, 28 (2): pp 193–213
- Bubolts, W.C., Brown, F., Soper, Barlow. 2001. *Sleep habits and patterns of college students: A preliminary study*. Journal Of American College Health, 50 (3): pp 131-135
- Curcio, G., Ferrara, M., Gennaro, LD. 2006. *Sleep loss, learning capacity, and academic performance*. Elsevier, Sleep Medicine Reviews, 10: pp 323-337
- DeBonis, J. 2011. *The Role of stress, anxiety, and alcohol in disrupted sleep*. Thesis, Department of Phycology Marietta College.

- Dewi, S. 2013. *Hubungan gangguan pola tidur dengan prestasi belajar pada anak usia sekolah di kecamatan pasar rebo jakarta timur*. Skripsi, Jurusan Ilmu Keperawatan, Fakultas Keperawatan Universitas Indonesia
- Durmer, J.S. & Dinges, D.F. 2005. *Neurocognitive consequences of sleep deprivation*. *Seminars in Neurology*, 25: pp 117-129
- Fenny, Supriatmo. 2016. *Hubungan kualitas dan kuantitas tidur dengan prestasi belajar pada mahasiswa fakultas kedokteran*. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia*, 5 (3): pp 140-147
- Firmando, E. 2016. *Hubungan penggunaan kafein dengan kualitas tidur pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas andalas angkatan 2013*. Skripsi, Jurusan Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
- Ganong, W. F. 2005. *Review of medical physiology*. 22th Ed. USA: The McGraw-Hill Companies.
- Gaultney, J.F. 2010. *The Prevalence of sleep disorders in college students: impact on academic performance*. *Journal Of American College Health*, 59 (2): pp 91-97
- Gilbert, S.P., Weaver, C.C. 2010. *Sleep quality and academic performance in university students: a wake up call for college psychologists*. *Jurnal of College Student Psychoterapy*, 24: pp 295-306
- Gikunda et al. 2014. *The Effect of sleep quantity on performance of students in public universities, kenya*. *Merit Research Journal of Education and Review*, 2(6): pp 113-118
- Gryglewska, J.O. 2010. *Consequences of sleep deprivation*. *International Journal of Occupational Medicine and Enviromental Health*, 23(1): pp 95-114
- Guyton AC & Hall JE. 2012. *Buku ajar fisiologi kedokteran* (ed. 11). Alih bahasa: Irawati, dkk. Rachman LY, dkk (Eds.). Jakarta: EGC
- Hall, E.J. 2016. *Textbook of medical physiology*. 13th Ed. USA: Elsevier
- Harrison, Y. & Home, J.A. 2000. *The Impact of sleep deprivation on decision making*. *A Review . J Exp Psychol App*, 6: pg 236-249
- Higgins, E.S. & George, M.S. 2007. *The Neuroscience of clinical psychiatry*. 1st Ed. USA: Lippincott Williams & Wilkins
- Japardi I. 2002. *Gangguan tidur*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, Medan. <http://library.usu.ac.id/download/fk/bedah-iskandar%20japardi12.pdf>. Diakses pada tanggal 15 Oktober 2016

- Jusoh, N.A. 2011. *Hubungan antara pola tidur dengan prestasi belajar pada siswa SMA dharma pancasila medan*. Skripsi, Jurusan Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara
- Kozier B, Erb G, Berman A. & Synder S.J. 2004. *Fundamental of nursing concepts, process, and practice*. New Jersey: Pearson Prentise Hall
- Martin, A. & Volkmar, F.R. 2007. *Lewis's child and adolescent psychiatry*. 4th Ed. USA: Lippincott Williams & Wilkins
- National Sleep Foundat ion. 2015. *Sleepionary – definition of common sleep terms*. National Sleep Foundation. <https://sleepfoundation.org/sleepionary>, diakses pada 18 November 2016.
- Noland H, Price JP, Dake J, Telljohn SK. 2009. *Adolescents sleep behavior and perception of sleep*. Journal of School Health. 79 (5)
- Notoatmodjo S. 2005. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Potter P.A. & Perry A.G. 2005. *Fundamental keperawatan vol 2* (ed. 4). Yulianti D & Ester M (Eds.). Jakarta: EGC
- Russo, M.B. 2005. *Normal sleep, sleep pyshiology, and sleep deprivation: general principles*. Emedicine. <Http://www.emedicine.com/neuro/topic444.html>, diakses pada 18 November 2016
- Ropper, A.H., & Brown, R.H. 2005. *Adam and victor's principles of neurology*. 8th Ed. New york: Mcgraw-Hill
- Sadock B.J., Sadock, V.A. & Ruiz P. 2015. *Synopsis of psychiatry: (ed. 11)*. New York: Lippincott Williams & Wilkins
- Saragih E.B., Parjo, Mahyudin. 2016. *Hubungan kualitas tidur dengan indeks prestasi mahasiswa keperawatan angkatan 2013 universitas tanjung pura*. Naskah Publikasi Universitas Tanjung Pura
- Saifudin U. 2012. *Hubungan antara stres dengan pola tidur pada siswa SMPPondok Pesantren Modern MBS di Bokoharjo, Prambanan, Sleman*. SekolahTinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah, Yogyakarta. <http://opac.unisayogya.ac.id/921/1/naskah%20publikasi%20umar%20saifudin.pdf>. Diakses pada tanggal 9 desember 2017
- Safriyanda J., Karim D., Dewi, AP. 2015. *Hubungan antara kualitas dan kuantitas tidur dengan prestasi belajar mahasiswa*. JOM Universitas Riau, 2 (2): pp 1180-1185
- Sobur A. 2006. *Psikologi umum*. Bandung: Pustaka Setia.

Susanto, H. 2006. *Meningkatkan konsentrasi siswa melalui optimalisasi modalitas belajar siswa*. Jurnal Pendidikan Penabur, 06: pp 46-51

Sutantyo, W Y. 2016. *Hubungan futsal malam hari dengan kualitas tidur mahasiswa fakultas kedokteran universitas andalas*. Skripsi, Jurusan Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

