

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

1. Tingkat stres yang paling banyak di alami oleh mahasiswa adalah keadaan stres yang normal dan tingkat stres yang paling sedikit adalah tingkat stres sangat berat.
2. Mahasiswa yang mengalami sindroma dispepsia lebih sedikit daripada mahasiswa yang tidak mengalami sindroma dispepsia.
3. Terdapat hubungan yang bermakna di antara hubungan tingkat stres dengan kejadian sindroma dispepsia pada mahasiswa.

#### 7.2 Saran

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai tingkat stres dengan sindroma dispepsia dengan jumlah sampel yang lebih banyak untuk mendapatkan analisis yang lebih detail mengenai faktor-faktor pencetus stres pada mahasiswa dan bagi peneliti lain diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya.
2. Bagi mahasiswa diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai cara mengelola stres sehingga dapat menjalankan pendidikannya dengan kondisi emosi yang lebih positif.
3. Bagi instansi pendidikan diharapkan lebih memperhatikan kondisi psikis mahasiswa pendidikan dokter seperti mewujudkan konseling sehingga lulusan-lulusannya memiliki profesionalisme yang tinggi.