

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) pada pasien Tuberkulosis paru di Poliklinik Paru RSUP Dr. M. Djamil Padang didapatkan kesimpulan berikut:

1. Terdapat 66 pasien Tuberkulosis paru yang didapatkan di Poliklinik Paru RSUP Dr. M. Djamil Padang.
2. Berdasarkan karakteristik pasien Tuberkulosis paru yang didapatkan:
 - a. Jenis kelamin pasien TB paru terbanyak yaitu laki-laki sebanyak 41 orang (62,1%).
 - b. Usia pasien TB paru terbanyak yaitu kelompok usia ≥ 41 tahun sebanyak 27 orang (40,9%).
 - c. Tingkat pendidikan pasien TB paru terbanyak yaitu S1/S2/S3 sebanyak 21 orang (31,8%).
 - d. Sebanyak 46 orang (69,7%) pasien TB paru tidak mempunyai penyakit penyerta.
3. Berdasarkan perhitungan Indeks Massa Tubuh didapatkan hasil terbanyak yaitu 27 orang (40,9%) memiliki IMT yang tergolong normal.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Kepada pasien Tuberkulosis paru diharapkan dapat mengekalkan pola makan dan status gizi yang dapat mempengaruhi IMT supaya dapat meningkatkan kualitas hidup pasien.
2. Kepada petugas kesehatan di Poliklinik Paru RSUP Dr. M. Djamil Padang diharapkan untuk dapat memberikan edukasi tentang pencegahan penularan penyakit dan cara mengekalkan pola makan yang sehat dan seimbang kepada pasien Tuberkulosis paru.
3. Kepada peneliti lain agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai Indeks Massa Tubuh (IMT) pada pasien Tuberkulosis paru dengan menilai derajat keparahan penyakit dan asupan makanan.

