

**PENGARUH AROMATERAPI BERGAMOT DENGAN METODE
EVAPORASI TERHADAP TEKANAN DARAH DAN DENYUT
JANTUNG PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**



PEMBIMBING

Prof. dr. Rahmatina B. Herman, PhD

dr. Laila Isona , MSc

SKRIPSI

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai

Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Kedokteran

UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

oleh

ISMAIL BIN ABDULLAH

No. BP : 1110314006

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2018

ABSTRAK

Latar belakang. Hipertensi merupakan salah satu penyebab penyakit jantung dan pembuluh darah (PJPD) yang menjadi masalah utama dunia disaat ini. Salah satu cara terapi non farmakologis terhadap pengobatan hipertensi adalah dengan menggunakan aromaterapi. Tujuan penelitian ini dilakukan adalah untuk mengetahui pengaruh aromaterapi bergamot terhadap penurunan tekanan darah dan denyut jantung pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Metode. Jenis penelitian yang digunakan adalah *Quasi Experiment* dengan *pretest-posttest with control group*. Seramai 38 responden berpartisipasi dalam penelitian ini terdiri daripada mahasiswa perempuan telah dibagi menjadi dua kelompok, yaitu 19 orang kelompok eksperimental dan 19 orang kelompok kontrol. Kelompok eksperimental diberikan aromaterapi bergamot selama 20 menit sedangkan kelompok kontrol tanpa diberikan aromaterapi. Data yang telah didapat dianalisis dengan menggunakan uji T-berpasangan.

Hasil. Dari penelitian didapatkan rata-rata penurunan tekanan darah sistolik kelompok eksperimental 4,84 mmHg. Hasil uji Wilcoxon mendapatkan nilai $p < 0,05$ dan hal ini menunjukkan terdapat penurunan tekanan darah sistolik selepas pemberian aromaterapi bergamot. Rerata penurunan tekanan diastolik kelompok eksperimental adalah 6,105 mmHg, manakala penurunan rerata denyut jantung kelompok eksperimental adalah 6,316 kali/menit. Hasil uji T-berpasangan kelompok eksperimental pada tekanan darah diastolik dan denyut jantung mendapatkan nilai $p < 0,05$, hal ini menunjukkan aromaterapi bergamot dapat menurunkan tekanan darah dan denyut jantung.

Kesimpulan. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan aromaterapi bergamot dapat menyebabkan penurunan tekanan darah dan denyut jantung.

Kata Kunci: Hipertensi, aromaterapi bergamot, tekanan darah, denyut jantung, mahasiswa