

**PROFIL OBESITAS PADA REMAJA SMP DI KOTA PADANG**



**Skripsi  
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**YOGA GUSTHI PANGESTU  
No. BP 1310312049**

**Pembimbing 1 : dr. Eka Agustia Rini Sp.A(K)  
Pembimbing 2 : dr Saptino Miro Sp.PD, KGEH, FINASIM**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2018**

## Profil Obesitas pada Remaja SMP di Kota Padang

Oleh  
Yoga Gusthi Pangestu

Obesitas adalah kondisi berlebihnya lemak dalam tubuh yang sering dinyatakan dengan istilah gemuk atau berat badan berlebih. Menurut *World Health Organization* (WHO) obesitas adalah suatu kondisi terjadi penumpukan lemak di dalam tubuh sehingga dapat menimbulkan berbagai penyakit yang mempengaruhi kualitas hidup seseorang. Berdasarkan data dari Riset Kesehatan Dasar tahun 2013 kejadian obesitas mengalami peningkatan jika dibandingkan dengan data tahun 2010. Berdasarkan hal tersebut penulis tertarik untuk mengetahui bagaimana profil obesitas pada remaja SMP di Kota Padang.

Penelitian dilakukan secara deskriptif observasional terhadap 110 pelajar obesitas dari 11 SMP yang dipilih secara *multistage random sampling*. Variabel yang diteliti adalah berat badan, tinggi badan, Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Lengan Atas (LILA) Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul (RLPP), tekanan darah faktor resiko genetik. Data dianalisis dengan analisis univariat.

Penelitian dapat selesai pada 77 pelajar obesitas. Rerata Indeks Massa Tubuh pelajar obesitas yaitu  $34,647\text{kg/m}^2$ , rerata Lingkar lengan Atas pelajar obesitas yaitu 32,69cm, rerata Lingkar Pinggang dan Pinggul pelajar obesitas yaitu 104,34cm, tekanan darah pelajar laki-laki obesitas kategori normal berjumlah 1 pelajar (1,2%), pada kategori hipertensi tingkat 1 berjumlah 10 pelajar (28,9%), pada kategori hipertensi tingkat 2 berjumlah 25 pelajar (65,1%). Tekanan darah pelajar perempuan obesitas kategori normal berjumlah 6 pelajar (5,1%), pada kategori hipertensi tingkat 1 berjumlah 16 pelajar (46,2%), pada kategori hipertensi tingkat 2 berjumlah 19 pelajar (48,7%). Faktor genetik pada ayah yang mengalami obesitas pada pelajar laki-laki berjumlah 3 pelajar (5,4%), pada pelajar perempuan berjumlah 3 pelajar (5,6%). Faktor genetik pada ibu yang mengalami obesitas pada pelajar laki-laki berjumlah 0 pelajar (0%), pada perempuan berjumlah 3 pelajar (5,6%).

Kata kunci: obesitas, remaja

## **Obesity Profile among Junior High School Students in Padang**

**By**  
**Yoga Gusthi Pangestu**

Obesity defined as excessive amount of body fat and also called fat or overweight. According to WHO, obesity is a condition of fat accumulation in the body and may cause various diseases which affect quality of life. According to RISKESDAS, obesity incidence was increased from the previous year. Author would like to observe obesity profile among junior high school students in Padang.

This descriptive observational study was conducted in 110 student from 11 Junior High School selected using multistage random sampling. Variable measured in this study were Body Mass Index (BMI), Upper Arm Circumference (UAC), Waist and Hip Ratio, blood pressure, and genetic risk factors. Data analyzed using univariate analysis.

77 obesity students participated in this study. The result of this study showed mean BMI of obesity students was  $34,647\text{kg/m}^2$ , mean Upper Arm Circumference was 32,69cm, mean Waist and hip Ratio was 104,34cm. Normal blood pressure in male obesity student found in 1 students (1,2%), hypertension stage 1 found in 10 students (28,9%), and hypertension stage 2 found in 25 students (65,1%). While in female obesity students, normal blood pressure found in 6 students (5,1%), hypertension stage 1 found in 16 students (46,2%), hypertension stage 2 found in 19 students (48,7%). Paternal risk factor of male and female obesity students found in 3 (5,4%) and 3 students (5,6%) respectively. Maternal risk factor of male and female obesity students found in 0 (0%) and 3 students (5,6%) respectively.

Keywords: obesity, adolescent