

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai profil obesitas remaja pada 11 SMP yang tersebar secara merata di Kota Padang, dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik remaja obesitas SMP untuk jenis kelamin laki-laki berjumlah 38 siswa dan perempuan berjumlah 39 siswa dengan usia rerata 13 tahun.
2. Profil IMT Remaja obesitas SMP di Kota Padang didapatkan rerata yaitu 34,64 kg/m².
3. Profil Lingkar Lengan Atas Kiri remaja obesitas SMP di Kota Padang didapatkan rerata yaitu 32,69 cm.
4. Profil Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul remaja obesitas SMP di Kota Padang didapatkan rerata yaitu 104,34 cm.
5. Profil tekanan darah remaja obesitas SMP di Kota Padang didapatkan 90,9%. Pada hipertensi tingkat 1 sebanyak 33,7%, dan pada stage 2 sebanyak 57,1%.
6. Gambaran faktor genetik remaja obesitas SMP di Kota Padang yang didapatkan orang tua obesitas berjumlah 9 siswa.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini yang telah dilakukan, beberapa hal yang dapat disarankan adalah sebagai berikut :

1. Diharapkan kepada orang tua untuk menambah wawasan pengetahuan mengenai pentingnya menjaga berat badan remaja agar terhindar dari masalah komplikasi akibat obesitas.
2. Bagi instansi pendidikan dan kesehatan untuk dapat melanjutkan dan mempertahankan upaya pencegahan obesitas pada remaja.

