

## **BAB 7** **PENUTUP**

### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbedaan kadar MDA plasma pada dewasa muda obesitas dan non – obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Didapatkan kadar MDA plasma pada dewasa muda obes dengan nilai rerata  $5,08 \pm 0,76$  nmol/ml
2. Didapatkan kadar MDA plasma pada dewasa muda non-obes dengan nilai rerata  $3,51 \pm 0,24$  nmol/ml
3. Terdapat perbedaan signifikan antara kadar MDA plasma muda obes dan non – obes dengan nilai non – obes lebih rendah daripada obes.

### **7.2 Saran**

1. Dapat dilakukan penelitian lain yang lebih mendalam, seperti perbedaan kadar MDA plasma pada obesitas sentral dan visceral.
2. Dapat dilakukan penelitian pengukuran stres oksidatif dengan menggunakan biomarker lain seperti Isoprostan, S-Glutathion, dan khususnya Myeloperoxidase (MPO) berkaitan dengan tingginya potensi MPO sebagai biomarker inflamasi pada penyakit jantung iskemik dan sindroma koroner akut.
3. Perlu diadakan sosialisasi tentang aspek biokimiawi dalam kesehatan kepada masyarakat khususnya tentang bahaya obesitas terhadap kesehatan masyarakat.