

DAFTAR PUSTAKA

1. Pradono J, Snewe F, Kristianti M, Soemantri S. Transisi kesehatan di Indonesia. *Jurnal ekologi kesehatan*. Desember 2005; 4(3) :336-50.
2. Prayitno N. Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di puskesmas Telga Murni 2012. Skripsi. Jakarta: STIKES M.Thamrin; 2012.
3. Depkes RI, Riset kesehatan dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia; 2013.
4. World Health Organization. *Global Status Report on Noncommunicable Disease 2010*. Geneva; 2010.
5. Dinas Kesehatan Kota (Padang). *Profil Kesehatan 2013*. Padang: DKK; 2014.
6. Dinas Kesehatan Kota (Padang). *Profil Kesehatan 2016*. Padang: DKK; 2017.
7. Lanny S. *Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2004.
8. Hulaima IS. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi di uskesmas Kedaton Kota Bandar Lampung. Skripsi. Lampung: Fakultas Kedokteran Universitas Bandar Lampung; 2017.
9. Darnindro N, Sarwono J. Pravelensi ketidak patuhan kunjungan kontrol pada pasien hipertensi yang berobat di rumah sakit rujukan primer dan faktor yang mempengaruhi. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*. September 217; 4(3): 123-7.
10. Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular, Direktorat PP dan PL. *Pedoman Teknis Peramuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia; 2013.
11. Hikayati F, Purwato, Sigit, Penatalaksanaa non farmakologi terapi komplementer sebagai upaya untuk mencegah komplikasi pada penderita hipertensi primer di Kelurahan Indralaya Mulya Kabupaten Ogan Ilir. *Pengabdian Sriwijaya*; 2012.
12. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardio vaskular Indonesia. *Pedoman tatalaksana hipertensi pada penyakit kardio vaskular*. 1st; 2015.
13. Sherwood LZ. Pembuluh Darah dan Ttekanan Darah. In: Pendit BU, Yesdelita N, editor. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 8. Jakarta : EGC. 2014; 410-11.
14. Afriwardi. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta : EGC. 2009; 27-36.
15. Costa DX . Egas A, Prastiwi S, Andinawati M. Hubungan antara aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia d posyandu lansia kecamatan Ngantang Kabupaten Malang. *Nursing News*. 2017; 2(3): 343-53.

16. Aripin. Pengaruh aktivitas fisik, riwayat merokok, dan penyakit dasar terhadap penyakit hipertensi di puskesmas Sempo Kabupaten Banyuwangi 2015. Tesis. Bali: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Udayana Denpasar; 2015.
17. Kristanti CHM. Kondisi fisik kurang gerak dan instrumen pengukuran. *Media Litbang Kesehatan*. 2002; 2(1).
18. James PA, Oparil S, Carter BL, Cushman WC, Dennison-Himmelfarb C. evidence-based guideline for the management of high blood pressure in adults report from the panel members appointed to the eighth joint national committee (jnc 8). *JAMA*. 2014; 311(17):1809.
19. World Health Organization (2013). *Hypertension*. http://www.searo.who.int/entity/noncommunicable_diseases/media/noncommunicable_diseases_hypertension_fs.pdf.- Diakses 07 Oktober 2017.
20. Guyton, A.C., dan Hall, J.E. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12. Penerjemah: Ermita I, Ibrahim I. Singapura: Elsevier; 2014.
21. McArdle WD, Frank IK, Victor LK. *Exercise Physiology: Nutrisi, Energy and Human: Performance* Edisi 7. Lippincott Williams & Wilkins. Walnut Street, Philadelphia. 2010; 307-19.
22. Yogiantoro M. Hipertensi Esensial. In: Sudoyo AW, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiadi S. eds. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, Edisi 5. Jilid II. Jakarta. Interna Publishing. 2009; 1079-85.
23. Bangsawan M, Purbianto. Faktor resiko yang mempercepat komplikasi gagal jantung hipertensi. *Jurnal Keperawatan*. 2 Oktober 2013; IX(2).
24. Fauci As, Braunwald E, Kasper DL, Hauser SL, Longo DL, Loscalzo J, *et al*. *Harrison's principle of internal medicine*, 3d 17. Mc Graw-Hill Companies. United States. 2008; 1058-74.
25. Oktariani DD. Hubungan keteraturan berolahraga dengan tekanan darah pada orang berusia 26-40 tahundi Padang. Skripsi. Padang. Fakultas Kedokteran Universitas Andalas; 2014.
26. Ward JPT, Clark RW, Linden RWA. *At a glance fisiologi*. Jakarta Erlangga. 2005; 45.
27. Joyner MJ, Dniel JG. Exercise protec the cardiovascular system : effects beyond traditional risk factor. *J Physiol* .2009; 587.23 : 5551-8.
28. Hermawan F. Hubungan tingkat stres dengan tekanan darah pada lansia hipertensi di Gamping Slemn Yogyakarta. Skripsi. Yogyakarta. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyah Yogyakarta; 2014.

29. Sugondo S. *Obesitas Dalam* (Sudoyo AW, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiadi S eds). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, Edisi 4, Jakarta: Interna lPublishing; 2009.
30. Kita HP, Afrida, Semana A. Pengaruh kebiasaan merokok dan konsumsi alkohol terhadap kejadian Hipertensi Di RSUD Labuang Baji Makasar. *Jurnal Ilmiah Diagnosi Kesehatan*. 2014; 5(5): 580-85.
31. Organization, WH. *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) analysis guide*. Geneva : world Health Organization. 2012.
32. W.F.Ganong. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 24. Penterjemah: Kim E. Barret, Susan M. Barman, Scott Boitano, Heddwen L. Brooks. Jakarta : EGC ; 2015.
33. Mulyani S. *Aktivitas Fisik Intensitas Tinggi Sebagai Faktor Resiko Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi*. Skripsi. Surakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta; 2008.
34. Mutiarawati R. *Hubungan Riwayat Aktivitas Fisik Dengan Keadian Hipertensi Pada Usia 45-54 Tahun*. Skripsi. Semarang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang; 2009
35. Irawati R, Meikawati W, Astuti R. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar trigliserida di dalam darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2013; 8(1): 36-46.
36. Kowolski RE. *Terapi Hipertensi : Program 8 minggu mengurangi tekanan darah dan mengurangi resiko serangan jantung dan stroke secara alami*. Bandung : Mizan Pustaka; 2010.
37. CDC (2011). *Physical Activity and health*. Center for Diseases Control and Prevention. <http://www.cdc.gov/physicalactivity/everyone/health/>- diakses pada 07 Oktober 2017, 22:21 WIB.
38. Astuti P, Adriani M, Wirjamatdi. Kadar radikal superoksid (O₂-) Dan asupan lemak pada pasien hipertensi dan tidak hipertensi. *Jurnal Gizi Indonesia*. Desember 2014; 1(3); 1-6.
39. Notoatmodjo S. *Metodologi penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
40. Susila, S. *Metodologi penelitian cross sectional*. Jakarta: Boss Script; 2014.
41. Sastroasmoro S, Syofyan I. *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis*, Ed.4. Jakarta. Sagung Seto; 2011.
42. Pytriasuti L. Analisis Hubungan Kebiasaan Berolahraga pada Usia Diatas 45 Tahun. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. Mei 2016.2(IV): 225-36.

43. Bangsawan M, Purbianto. Faktor Resiko yang Mempercepat terjadinya Komplikasi Gagal Jantung pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*. Oktober 2013; 2(IX): 145-50.
44. Anraini, RD. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Aktivitas Fisik, Rokok, Konsumsi Buah, Sayur dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Pulau Kalimantan. Skripsi. Jakarta. Universitas Esa Unggul: 2014
45. Anies. Waspada Ancaman Penyakit Tidak Menular. Jakarta. PT. Elek Media Komputindo; 2007.

