

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS HIPERTENSI
DI PUSKESMAS ANDALAS



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

Frissia Dwi Agseptya

1410311058

Nama Pembimbing:

1. dr. Yose Ramda Ilhami, Sp.JP

2. Dr. dr. Dwitya Elvira, Sp.PD

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG

2018

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS HIPERTENSI DI PUSKESMAS ANDALAS

Oleh

FRISSIA DWI AGSEPTYA

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang berupa gangguan pada sistem sirkulasi yang banyak mengganggu kesehatan masyarakat. Komplikasi Hipertensi menyebabkan 9,4 juta jiwa meninggal setiap tahunnya. Status hipertensi dibagi atas status hipertensi terkontrol dan status hipertensi tidak terkontrol. Rendahnya aktivitas fisik yang dilakukan menjadi salah satu penyebab meningkatnya tekanan darah sehingga menjadi hipertensi tidak terkontrol. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan aktivitas fisik dengan status hipertensi

Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan desain cross sectional. Sampel penelitian ini berjumlah 92 orang. Penelitian ini menggunakan *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)* terdiri dari 16 pertanyaan yang ditanyakan secara langsung kepada responden. Hasil wawancara akan didapatkan dalam bentuk *Metabolic Equivalent* yang membagi aktivitas fisik menjadi ringan, sedang dan berat.

Hasil penelitian didapatkan 59,8% responden mengalami hipertensi terkontrol. Pada penelitian ini juga didapatkan aktivitas fisik yang sering dilakukan adalah aktivitas fisik ringan 78,02%. Setelah dilakukan analisis data hasil penelitian hubungan antara aktivitas fisik dengan status hipertensi didapatkan nilai $p = < 0,05$

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan terdapat hubungan yang bermakna antara aktivitas fisik dengan status hipertensi.

Kata kunci : Status Hipertensi, *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)*, Aktivitas fisik.

CORRELATION OF PHYSICAL ACTIVITY AND HYPERTENSION IN ANDALAS PRIMARY HEALTHCARE

By

FRISSIA DWI AGSEPTYA

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease on blood circulation that becomes a major health problem. It takes 9.4 billion lives every year. Hypertension status is classified into controlled and uncontrolled hypertension. Lack of physical activity could become one of the causative factor in triggering blood pressure to become uncontrolled hypertension. This research aims to investigate the correlation of physical activity and hypertension.

This observational analytical study was using cross-sectional design and chi-square test as statistical test for bivariate data. Sample size was 92. Data was collected by using Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) consisted of 16 questions that directly asked to the respondent. The result of interview will be Metabolic Equivalent that categorize physical activity into low, intermediate and high level.

The study showed that 59.8 % respondents was having controlled hypertension. In this research also get physical activity which often done is light physical activity 78,02%. After analyzing data result of research of correlation between physical activity with hypertension status got value $p = <0,05$

The study concluded that there was significant correlation between physical activity and hypertension status.

Keywords : *Hypertension status, , Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ), physical activity*