

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat perbedaan BB pada kelompok sampel yang mengkonsumsi suplemen zink secara teratur dan kelompok yang mengkonsumsi suplemen zink secara tidak teratur.
2. Terdapat perbedaan TB pada kelompok sampel yang mengkonsumsi suplemen zink secara teratur dan kelompok yang mengkonsumsi suplemen zink secara tidak teratur.
3. Terdapat perbedaan IMT pada kelompok sampel yang mengkonsumsi suplemen zink secara teratur dan kelompok yang mengkonsumsi suplemen zink secara tidak teratur.

7.2 Saran

1. Pemberian suplemen zink bisa menjadi salah satu program untuk mengatasi permasalahan status gizi.
2. Perlu dilakukan penelitian dengan durasi 6 bulan dan 1 tahun mengenai pengaruh zink terhadap status gizi.
3. Perlu ditambahkan variabel status zink responden, riwayat penyakit selama mengkonsumsi zink, dan kuisiner nafsu makan responden selama mengkonsumsi zink.