

**PENGARUH PEMBERIAN SUPLEMEN ZINK  
TERHADAP STATUS GIZI ANAK SEKOLAH DASAR**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

**FARIS MUHAMMAD  
1410312071**

**Dosen Pembimbing :**

- 1. dr. Siti Nurhajah, Msi.Med**
- 2. Dr. Gusti Revilla, M.Kes**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2018**

# THE EFFECT OF ZINC SUPPLEMENTATION TOWARDS NUTRITION STATUS IN ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS

By  
FARIS MUHAMMAD

## ABSTRACT

Malnutrition problems in Indonesia have not been fully resolved. Handling the malnutrition has always associated with macronutrients when micronutrients are also important. Zinc is an important micronutrient for protein synthesis, cell differentiation and growth. The lack of zinc intakes can disrupt growth.

This research is True Experimental with Pre and Post Test Group Design. This research was conducted for 3 months. The subjects of this study were 33 students with range of age 7-9 years old who met the criteria of inclusion and exclusion. Subjects were divided into 2 groups: group 1 (routine) with 14 students and group 2 (not routine) with 19 students.

The result of paired t-test to analyze weight, height and body mass index means pre and post test for group 1 and group 2 were  $p = 0.000$ ,  $p = 0.000$ ;  $p = 0.000$ ,  $p = 0.000$ ; and  $p = 0.051$ ,  $p = 0.682$ . One Way Anova test results on the measurement of weight, height and BMI post test between the two groups were obtained  $p = 0.053$ ;  $p = 0.117$ ; and  $p = 0.211$ .

Based on the results of the study, there were significant differences in BMI group 1, weight and height pre and post test of both groups but BMI group 2 showed no significant results. There were no significant differences between weight, height, and BMI between group 1 and group 2.

Keywords: Zinc, Height, Weight, Body Mass Index.

# PENGARUH PEMBERIAN SUPLEMEN ZINK TERHADAP STATUS GIZI SEKOLAH DASAR

Oleh

FARIS MUHAMMAD

## ABSTRAK

Permasalahan gizi buruk di Indonesia belum sepenuhnya teratasi. Penanganan gizi buruk selalu dikaitkan dengan zat makronutrisi padahal zat mikronutrisi juga penting. Zink merupakan mikronutrisi yang penting untuk sintesis protein, diferensiasi sel dan pertumbuhan. Kurangnya asupan zink dapat mengganggu pertumbuhan.

Penelitian ini adalah penelitian *True Experimental* dengan rancangan *Pre Test-Post Test Grup Design*. Penelitian ini dilakukan selama 3 bulan. Subjek penelitian ini sebanyak 33 orang dengan usia 7 – 9 tahun yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Subjek dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok 1 (teratur) 14 orang dan kelompok 2 (tidak teratur) 19 orang.

Hasil uji *t* berpasangan terhadap pengukuran rata-rata BB TB dan IMT *pre test* dan *post test* untuk kelompok 1 dan kelompok 2 didapatkan nilai  $p=0,000$  ,  $p=0,000$  ;  $p=0,000$  ,  $p=0,000$  ; dan  $p=0,051$  ,  $p=0,682$ . Hasil uji *Anova one way* terhadap pengukuran BB, TB dan IMT *post test* diantara kedua kelompok didapatkan nilai  $p=0,053$  ;  $p=0,117$  ; dan  $p=0,211$

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat perbedaan yang bermakna IMT kelompok 1, BB dan TB *pre-test* dan *post-test* kedua kelompok namun IMT kelompok 2 menunjukkan hasil tidak bermakna. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna BB, TB, dan IMT antara kelompok 1 dan kelompok 2.

Kata Kunci : zink, tinggi badan, berat badan, indeks massa tubuh.