

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Responden penelitian mengalami penambahan berat badan terbanyak yaitu sebanyak 2 Kg (17,2%) dan 3 Kg (17,2%)
2. Sebagian besar responden penelitian (74,54%) menggunakan kontrasepsi suntik DMPA ≤ 3 tahun
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara penambahan berat badan dengan lama penggunaan kontrasepsi suntik DMPA ($p = 0,004$) dengan kekuatan korelasi yang lemah ($r = 0,351$) dan arah yang positif

7.2 Saran

1. Bagi calon akseptor yang ingin menggunakan kontrasepsi namun takut terjadi peningkatan berat badan, dapat memilih kontrasepsi jenis non hormonal, namun apabila ada kontraindikasi untuk penggunaan kontrasepsi jenis tersebut dapat menggunakan kontrasepsi suntik DMPA dalam jangka waktu kurang dari 3 tahun
2. Bagi petugas kesehatan diharapkan dapat berperan aktif dalam memberikan informasi dan edukasi kepada akseptor tentang penggunaan kontrasepsi DMPA hingga efek sampingnya yang dapat mempengaruhi penambahan berat badan sehingga akseptor dapat memilih kontrasepsi yang tepat
3. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan penambahan berat badan dengan lama penggunaan kontrasepsi suntik DMPA mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi penambahan berat badan pada pengguna kontrasepsi suntik DMPA seperti usia, jumlah paritas, aktivitas fisik, pekerjaan, penyakit metabolisme, pola makan dan lain-lain.