

HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN DENGAN LAMA  
PENGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK DMPA  
DI PUSKESMAS SUNGAI TARAB 2  
BATUSANGKAR



Skripsi  
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

CINDY ARIONATA  
NIM: 1410311014

Pembimbing 1 : dr. Ariadi, SpOG(K)  
Pembimbing 2 : dr. Defrin, SpOG(K)

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2018

**ABSTRACT**  
**THE CORRELATION OF ADDITIONAL WEIGHT GAINED WITH USED**  
**OF DMPA INJECTION CONTRACEPTION**  
**AT PUSKESMAS SUNGAI TARAB 2**  
**BATUSANGKAR**

**By**

**Cindy Arionata**

Depo Medroxy Progesterone Acetate (DMPA) injection contraception is one of method to prevent pregnancy by injecting 150 mg progesterone hormone intramuscular at deltoid and gluteus muscle every 3 months. Additional weight is one side effect of this type of contraception used. This can be correlated with the content of progesterone hormone with in DMPA which is able to stimulate center of appetite control at hypothalamus to increase the appetite. The aim of this study to find out the correlation of additional weight gained with DMPA (Depo Medroxy Progesterone Acetate) injection contraception at Puskesmas Sungai Tarab 2 Batusangkar.

This research is analytic study with cross sectional approach. This study was performed at working area of Puskesmas Sungai Tarab 2 Batusangkar, on October 2017 to April 2018. The samples of this study were 55 family planning acceptors with DMPA injection which were chosen by total sampling method. Data was taken from patient medical record and re-visit card. Data was analyzed by using univariate and bivariate analytics with Spearman Rank Correlation Test.

This study found highest additional weight as much as 2 and 3 kilograms, with the longest used less than 3 years. The bivariate analytics found  $p = 0,004$  ( $p < 0,05$ ) with  $r = 0,351$  and positive direction. The conclusion of this study is there is correlation between additional weight gained with the used of contraception with weak strength and the longer the use of DMPA injection contraception will be the more weight gain.

**Keywords** : Injection contraception, used of contraception, Additional Weight Gained,

**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN DENGAN LAMA**  
**PENGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK DMPA**  
**DI PUSKESMAS SUNGAI TARAB 2**  
**BATUSANGKAR**

**Oleh**  
**Cindy Arionata**

Kontrasepsi suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) adalah salah satu metode untuk mencegah kehamilan dengan menyuntikan hormon progesteron dengan cara intra muskular di M. deltoideus atau M. gluteus sebanyak 150 mg setiap 3 bulan. Salah satu efek samping penggunaan kontrasepsi jenis ini adalah terjadinya penambahan berat badan. Hal ini dapat dihubungkan dengan kandungan hormon progesteron dalam DMPA yang dapat merangsang pusat pengendalian nafsu makan di hipotalamus sehingga menyebabkan terjadinya peningkatan nafsu makan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penambahan berat badan dengan lama penggunaan suntik DMPA (*Depo Medroxy Progesteron Asetat*) di Puskesmas Sungai Tarab 2 Batusangkar.

Penelitian ini bersifat analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Sungai Tarab 2 Batusangkar, pada bulan Oktober 2017 hingga Mei 2018. Sampel penelitian ini adalah akseptor KB suntik DMPA berjumlah 55 orang yang diambil dengan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Data diperoleh dari rekam medis dan kartu kunjungan ulang. Data dianalisis dengan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji korelasi *Spearman Rank*.

Pada penelitian ini didapatkan penambahan berat badan terbanyak sebesar 2 kg dan 3 kg, dengan lama pemakaian terbanyak selama kurang dari 3 tahun. Hasil analisis bivariat didapatkan nilai  $p = 0,004$  ( $p < 0,05$ ) dengan  $r = 0,351$  dan arah positif. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara penambahan berat badan dengan lama penggunaan kontrasepsi dengan kekuatan lemah dan semakin lama penggunaan kontrasepsi suntik DMPA maka akan semakin bertambah berat badan.

**Kata kunci** : Kontrasepsi suntik, lama penggunaan, penambahan berat badan