

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik lanjut usia pada kelompok yang berkemungkinan mengalami depresi yang terbanyak berada pada rentang umur 75-90 tahun, berjenis kelamin perempuan, pendidikan terakhir adalah tingkat SMP/Sederajat, status perkawinannya adalah duda dan tidak memiliki pekerjaan.
2. Sebagian besar kualitas hidup yang dimiliki oleh lanjut usia di kelurahan Surau Gadang wilayah kerja Puskesmas Nanggalo adalah baik.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara kemungkinan depresi dengan kualitas hidup lanjut usia di Kelurahan Surau Gadang wilayah kerja Puskesmas Nanggalo Padang.

7.2 Saran

1. Bagi responden diharapkan lebih sering melakukan komunikasi dengan keluarga maupun tetangga, meningkatkan rasa penerimaan terhadap segala sesuatu yang terjadi pada dirinya dan lebih banyak terlibat dalam aktifitas sosial. Sehingga, diharapkan responden dapat mengurangi kecenderungan terjadinya depresi dan dapat memiliki kualitas hidup yang baik.
2. Bagi instansi kesehatan dapat menjadi masukan untuk merencanakan program deteksi dan pencegahan dini untuk depresi pada lanjut usia dan penanggulangannya.
3. Hasil penilaian kualitas hidup kemungkinan dapat dipengaruhi oleh faktor lain selain depresi. Untuk itu, peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian terhadap faktor lain seperti dukungan keluarga, spiritual, dan lain sebagainya.