

**HUBUNGAN KEMUNGKINAN DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA LANJUT USIA DI KELURAHAN SURAU GADANG WILAYAH
KERJA PUSKESMAS NANGGALO PADANG**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

AYU WULANDARI UTAMI

NIM: 1410311114

Pembimbing 1: dr. Rini Gusya Liza, M.Ked (KJ), Sp.KJ

Pembimbing 2: dr. Taufik Ashal, Sp.KJ

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2018

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN PROBABILITY DEPRESSION AND QUALITY OF LIFE IN ELDERLY PEOPLE IN SURAU GADANG REGION IN WORKFIELD OF PRIMARY HEALTHCARE NANGGALO PADANG

By

Ayu Wulandari Utami

Elderly are persons who are over 60 years old. As people grown up, more problem would occur, physically or even psychologically. Depression is one of psychological problem that often occur in elderly people indicated by a sadness and it would influence someone's physical activity. Meanwhile quality of life is individual's perception of their position in daily life.

This experiment is meant to find out the relation between probability depression and quality of life in elderly people in Surau Gadang Region in workfield of primary healthcare Nanggalo Padang. This experiment is an analytical experiment with cross sectional design that had been conducted in December 2017 till May 2018 in Surau Gadang Region in workfield of primary healthcare Nanggalo Padang. A total of 100 samplings consist of 50 probability depressed elderly and 50 probability non-depressed elderly. The data was collected by interviewing the subject using Geriatric Depression Scale and WHOQOL-BREF instrument. The sample was decided using stratified proportionate random sampling technique and sampling using consecutive sampling technique. The data is analyzed by univariate analysis and bivariate analysis with Chi-square test.

Result of univariate analysis is distribution of quality of life in elderly, in which 86% having good quality of life and 14% having bad quality of life. Bivariate analysis shows that there was significant relationship between probability depression and quality of life in elderly in Surau Gadang region in workfield of primary healthcare Nanggalo Padang (p value = 0.004).

Keywords : Elderly, depression, quality of life.

ABSTRAK

HUBUNGAN KEMUNGKINAN DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANJUT USIA DI KELURAHAN SURAU GADANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS NANGGALO PADANG

Oleh

Ayu Wulandari Utami

Lanjut usia adalah individu yang telah berusia lebih dari 60 tahun. Seiring bertambahnya usia, maka semakin banyak permasalahan yang akan terjadi, baik secara fisik maupun psikis. Depresi merupakan masalah psikologis yang sering terjadi pada lanjut usia yang ditandai dengan perasaan sedih dan dapat mempengaruhi aktivitas fisik seseorang. Kualitas hidup adalah penilaian individu terhadap posisinya di dalam kehidupan dalam konteks untuk melaksanakan fungsinya pada kehidupan sehari-hari.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kemungkinan depresi dengan kualitas hidup pada lanjut usia di Kelurahan Surau Gadang wilayah kerja Puskesmas Nanggalo Padang. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan Desember 2017 sampai bulan Mei 2018 di Kelurahan Surau Gadang wilayah kerja Puskesmas Nanggalo Padang. Sampel berjumlah 100 orang yang terdiri dari 50 orang lansia berkemungkinan depresi dan 50 orang lansia berkemungkinan tidak depresi. Pengumpulan data dilakukan dengan mewawancarai subjek menggunakan instrumen *Geriatric Depression Scale* dan WHOQOL-BREF. Penentuan sampel menggunakan teknik *stratified proportionate random sampling* dan pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *Chi-Square*.

Hasil analisis univariat didapatkan distribusi frekuensi kualitas hidup lanjut usia yaitu 86% memiliki kualitas hidup baik dan 14% memiliki kualitas hidup buruk. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan bermakna antara kemungkinan depresi dengan kualitas hidup. Kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan bermakna antara kemungkinan depresi dengan kualitas hidup pada lanjut usia di Kelurahan Surau Gadang wilayah kerja Puskesmas Nanggalo (nilai $p = 0,004$).

Kata kunci : Lanjut Usia, depresi, kualitas hidup