

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

1. Rerata kadar kolesterol total kelompok K- *pre-post test* adalah 65,98 mg/dl-68,02 mg/dl, HDL adalah 15,07 mg/dl-20,36 mg/dl.
2. Rerata kadar kolesterol total kelompok K+ *pre-post test* adalah 76,26 mg/dl-82,58 mg/dl, HDL adalah 25,75 mg/dl-31,07 mg/dl.
3. Rerata kadar kolesterol total kelompok P1 *pre-post test* adalah 75,96 mg/dl-69,02 mg/dl, HDL adalah 15,66 mg/dl-21,62 mg/dl.
4. Rerata kadar kolesterol total kelompok P2 *pre-post test* adalah 73,86 mg/dl-66,32 mg/dl, HDL adalah 23,94 mg/dl-22,64 mg/dl.
5. Rerata kadar kolesterol total kelompok P3 *pre-post test* adalah 75,06 mg/dl-59,88 mg/dl, HDL adalah 23,84 mg/dl-14,13 mg/dl.
6. Terdapat perbedaan bermakna rerata kadar kolesterol total *pre-post test* pada kelompok P2 dan kelompok P3. Terdapat peningkatan rerata kadar HDL *pre-post* pada kelompok P1 tetapi tidak bermakna secara statistik.
7. Terdapat perbedaan bermakna rerata kadar kolesterol total antara kelompok K+ dengan semua kelompok perlakuan. Terdapat peningkatan rerata kadar HDL pada kelompok P1 tetapi tidak bermakna secara statistik.

#### 7.2 Saran

Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk mengkaji ekstrak biji melinjo dengan menambah variasi dosis sehingga dapat diketahui dosis optimal dan minimal ekstrak biji melinjo dalam menurunkan kadar kolesterol total dan meningkatkan kadar HDL.