

BAB 7

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2017 yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari setengah responden mengalami stres dengan frekuensi yang terbesar adalah tingkat stres ringan.
2. Kurang dari setengah responden mengalami gangguan siklus menstruasi dengan frekuensi yang terbesar adalah oligomenorea.
3. Tidak terdapat hubungan antara tingkat stres terhadap gangguan siklus menstruasi pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2017.

7.2. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor penyebab gangguan siklus menstruasi selain faktor stres pada mahasiswi.
2. Bagi mahasiswi perlu meningkatkan pengetahuan mengenai pengelolaan stres dalam menghadapi stresor penyebab stres.

