

**HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN
KEJADIAN TONSILITIS KRONIK**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

NETTY TRIANI PUTRI
1410312031

Pembimbing : 1. dr. Ade Asyari, Sp.THT-KL (K)
2. Dr. drg. Isnindiah Koerniati

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2018**

ABSTRACT

THE RELATION BETWEEN EATING HABITS AND CHRONIC TONSILLITIS INCIDENT

By
Netty Triani Putri

Chronic tonsillitis is a common disease. Two risk factors of chronic tonsillitis is cold beverages and unhygienic snacks. This study aimed to determine the relation between eating habits with chronic tonsillitis incident in patients at Poliklinik THT-KL RSUP Dr. M. Djamil Padang.

This study is observational analitic with cross sectional comparatif method. This study was done at Poliklinik THT-KL RSUP Dr. M. Djamil Padang on August 2017 – March 2018. Sampling was done by convenience sampling and obtained 20 samples of 10 patients with chronic tonsillitis and 10 patients with non-chronic tonsillitis. Computerized data is processing using Fisher test.

This study showed that patients with chronic tonsillitis occured in more women (70%) than men (30%), most age groups who suffered from chronic tonsillitis were 11-20 years old (60%), and there was no significant relationship between eating habits with chronic tonsillitis incident, $p < 0,07$ ($p > 0,05$).

The study concluded that there was no significant relationship between eating habits with chronic tonsillitis incident.

Keywords : *eating habits, chronic tonsillitis, unhygienic snacks*

ABSTRAK

HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN KEJADIAN

TONSILITIS KRONIK

Oleh
Netty Triani Putri

Tonsilitis kronik merupakan penyakit yang sering terjadi. Salah satu faktor risiko terjadinya tonsilitis kronik adalah kebiasaan makan makanan dingin, dan makanan tidak bersih. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebiasaan makan dengan kejadian tonsilitis kronik pada penderita di Poliklinik THT-KL RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan rancangan *cross sectional comparatif*. Penelitian ini dilakukan di Poliklinik THT-KL RSUP Dr. M. Djamil Padang pada bulan Agustus 2017 – Maret 2018. Pengambilan sampel dengan metode *convenience sampling* dan didapatkan 20 sampel dengan 10 pasien tonsilitis kronik dan 10 yang bukan tonsilitis kronik. Pengolahan data menggunakan *Fisher's test*.

Hasil penelitian menunjukkan penderita tonsilitis kronik di Poliklinik THT-KL RSUP Dr. M. Djamil Padang lebih banyak perempuan (70%) daripada laki-laki (30%), kelompok usia paling banyak yang menderita tonsilitis kronik adalah usia 11-20 tahun (60%), dan tidak terdapat hubungan bermakna antara kebiasaan makan dengan kejadian tonsilitis kronik $p=0,07$ ($p>0,05$).

Berdasarkan hasil penelitian ini disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan makan dengan kejadian tonsilitis kronik.

Kata Kunci : Tonsilitis kronik, kebiasaan makan, makanan tidak bersih