

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai hubungan pola makan dengan kejadian akne vulgaris pada siswa laki-laki SMAN 10 Padang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar siswa laki-laki SMAN 10 Padang menderita akne vulgaris.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan pada pola makan responden khususnya konsumsi karbohidrat dan lemak total, namun tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada konsumsi protein.
3. Terdapat hubungan antara pola makan khususnya konsumsi karbohidrat serta lemak dengan kejadian akne vulgaris, namun tidak terdapat hubungan antara konsumsi protein dengan kejadian akne vulgaris.

7.2 Saran

1. Diperlukan waktu yang lebih serta penyediaan ruangan khusus untuk wawancara agar meminimalisir bias dalam mengevaluasi ingatan responden tentang ukuran rumah tangga makanan yang telah dikonsumsi.
2. Perlu dilakukan penelitian perbandingan kejadian akne vulgaris pada populasi dengan makanan khas Minangkabau dan populasi dengan makanan khas selain Minangkabau.

