

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

- 7.1.1 Rerata luas permukaan tubuh yang terpapar sinar matahari pada remaja perempuan etnis Minangkabau sebesar $9,83 \pm 2,68\%$ yang meliputi area wajah, telapak tangan, punggung tangan dan punggung kaki.
- 7.1.2 Sebanyak sepertiga remaja perempuan etnis Minangkabau menggunakan tabir surya secara teratur.
- 7.1.3 Rerata kadar 8-OHdG urin pada remaja perempuan etnis Minangkabau memiliki variasi yang besar.
- 7.1.4 Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara luas permukaan tubuh yang terpapar sinar matahari dengan kadar 8-OHdG pada urin remaja perempuan etnis Minangkabau. Terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan tabir surya dengan kadar 8-OHdG pada urin remaja perempuan etnis Minangkabau.

7.2 Saran

- 7.2.1 Untuk menganalisis hubungan luas permukaan tubuh yang terpapar sinar matahari dengan kadar 8-OHdG urin, sebaiknya penelitian selanjutnya merekrut subjek dengan kebiasaan berpakaian yang heterogen.
- 7.2.2 Penelitian selanjutnya hendaknya mengumpulkan data penggunaan tabir surya yang lebih spesifik, terutama menyangkut jenis dan kekuatan tabir surya.
- 7.2.3 Perlu sosialisasi kepada masyarakat luas mengenai dampak UV dan pentingnya proteksi menggunakan tabir surya secara teratur untuk kesehatan kulit.