

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

- 7.1.1 Rerata lama paparan sinar matahari pada remaja perempuan adalah  $\pm 49$  menit per hari.
- 7.1.2 Rerata kadar 8-OHdG urin pada remaja perempuan memiliki variasi yang besar.
- 7.1.3 Tidak terdapat hubungan antara lama paparan sinar matahari dengan kadar 8-OHdG urin pada remaja perempuan.

#### 7.2 Saran

- 7.2.1 Untuk menganalisis hubungan lama paparan sinar matahari dengan kadar 8-OHdG urin, sebaiknya penelitian selanjutnya merekrut subjek dengan kegiatan *outdoor* yang lebih variatif.
- 7.2.2 Penelitian selanjutnya sebaiknya mengumpulkan data berupa indeks UV pada hari lama paparan diambil, riwayat paparan asap rokok, dan asupan diet subjek sehingga dapat mengurangi bias.

