

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Penambahan ekstrak daun binahong berpengaruh nyata terhadap waktu larut, kekerasan, kerapuhan, kadar air, antioksidan, flavonoid, polifenol dan rasa, tidak berpengaruh nyata terhadap ketebalan, diameter, pH, aroma, penampakan dan warna. Produk terbaik pada penelitian ini yaitu pada perlakuan E (Penambahan ekstrak binahong 25% dan ekstrak *cassiavera* 0,2%).
2. Pemberian tablet *effervescent* pada mencit diabetes diberi perlakuan selama 21 hari terjadi penurunan kadar glukosa darah sampai dengan 50%.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, uji *in vivo* yang dilakukan pada mencit disarankan untuk melakukan pengujian pada manusia yang menderita diabetes.

