

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Penambahan bubuk *cassiavera* pada bubuk teh herbal daun kersen memberikan pengaruh berbeda nyata terhadap kadar air, kadar abu, aktivitas antioksidan, total polifenol dan kadar alkaloid pada bubuk teh herbal.
2. Teh herbal daun kersen dengan penambahan bubuk *cassiavera* terbaik dihasilkan dari perlakuan E dengan jumlah : kadar air (9,79%), kadar abu (6,44%), aktivitas antioksidan (33,68%), total polifenol (64,76 mgGAE/g), kadar alkaloid (2,48%), dan kadar tanin (1,23%) dengan kesukaan (hedonik) panelis : warna 3,6 (suka), aroma 3,5 (suka) dan rasa 3,3 (biasa).

### 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis menyarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut terhadap umur simpan teh herbal.

