

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas hampir setengahnya mengalami stres normal.
2. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagian besarnya mengalami ketombe.
3. Tidak terdapat hubungan antara tingkat stres dengan kejadian ketombe pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2017.

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai penyebab stres dan durasi paparan stres pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
2. Bagi peneliti selanjutnya, perlu diadakan penelitian lebih lanjut dengan pengendalian faktor perancu yang lebih baik yaitu riwayat keluarga, faktor iklim, frekuensi keramas, jenis sampo, diet, penggunaan jilbab, dan gangguan gizi.
3. Bagi peneliti selanjutnya, perlu dilakukan penelitian multivariat sehingga dapat menjelaskan faktor risiko lain penyebab ketombe.
4. Bagi fakultas untuk meningkatkan kemampuan coping stres pada mahasiswa salah satunya dengan memberikan pelatihan *social skill* dan manajemen pemecahan masalah kepada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas