

## BAB 7

### PENUTUP

#### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata usia *menarche* sisiwi kelas 4,5,6 SD Pertiwi 2 dan 3 Padang adalah 10,73 tahun, dengan usia *menarche* termuda 9 tahun.
2. Rata-rata indeks massa tubuh sisiwi kelas 4,5,6 SD Pertiwi 2 dan 3 Padang adalah 21,49 kg/m<sup>2</sup>, dengan IMT terbanyak pada kategori normal (*Zscore* >-2SD - +1SD).
3. Terdapat hubungan antara IMT dengan usia *menarche*.

#### 1.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan parameter lain seperti lingkar panggul, lingkar paha dan hubungannya dengan usia *menarche*.
2. Dengan kecenderungan semakin muda usia rata-rata *menarche* saat ini, maka perlu diadakan penyuluhan kepada orang tua tentang pentingnya gizi seimbang bagi anak perempuan di masa pubertas dan prapubertas untuk mencapai usia *menarche* yang normal