

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 LATAR BELAKANG

Masa remaja merupakan salah satu tahapan siklus kehidupan manusia yang mana pada tahap ini akan terjadi peralihan dari massa kanak-kanak ke massa dewasa.¹ Masa remaja akan terjadi perkembangan seksual yang ditandai dengan pematangan organ reproduksi, dan hal ini terjadi setelah seorang wanita mengalami menstruasi pertama kali (*menarche*). *Menarche* merupakan puncak dari serangkaian perubahan yang terjadi pada seorang wanita yang akan memasuki tahap dewasa, secara fisik nantinya akan ditandai dengan keluarnya darah dari vagina yang diakibatkan oleh adanya peluruhan lapisan endometrium.^{2,3} Usia *menarche* pada seseorang dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya adalah status gizi, genetik, keadaan lingkungan, status sosial ekonomi dan pendidikan.⁴

Studi epidemiologi menunjukkan bahwa usia *menarche* di berbagai belahan dunia semakin banyak terjadi pada usia yang lebih muda.⁵ Amerika Serikat dan Eropa Barat, terjadi penurunan usia *menarche* antara tahun 1840- 1970. Tahun 2001, usia rata-rata *menarche* di Amerika Serikat sekitar 12,8 tahun.⁶ Penelitian di Norwegia, penurunan usia *menarche* juga menurun secara tajam antara tahun 1840-1950, yaitu dari usia 17 tahun menjadi 13,3 tahun.⁷ Hasil penelitian Lusiana dan Dwiriani pada siswi SD di Bogor tahun 2007 menunjukkan rata-rata usia *menarche* 10,3 tahun.⁸ Hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2010 menunjukkan bahwa 37,5% remaja putri mengalami *menarche* pada usia 13-14 tahun, dengan usia *menarche* termuda di bawah 9 tahun dan tertua 20 tahun. Sumatera Barat, rata-rata remaja putri mengalami *menarche* 41,4% pada saat usia 13-14 tahun.⁹

Pengaruh dari perbaikan nutrisi dan kesehatan menyebabkan penurunan usia *menarche* yang terjadi pada pertengahan tahun 1800-an sampai pertengahan 1900-an.¹⁰ Perbaikan nutrisi dan kesehatan pada anak dan remaja dapat diketahui dari perhitungan nilai IMT (Indeks Massa Tubuh). IMT adalah hasil perhitungan dari perbandingan BB (Berat Badan) dan TB (Tinggi Badan) melalui rumus BB/TB^2 (kg/m^2).¹

Percepatan usia *menarche* banyak dikaitkan dengan peningkatan IMT. Penelitian pada tahun 2014 pada siswi SMP N 1 Padang, Sumatera Barat didapatkan adanya hubungan antara IMT dengan usia *menarche*.¹¹ Remaja dengan IMT berlebih (*overweight*) mengalami percepatan usia *menarche* dibandingkan dengan yang normal atau kurus (*underweight*).¹² Anak dengan perawakan kurus (*underweight*) tidak ditemukan adanya percepatan usia *menarche*, hal ini mendukung bahwa IMT berlebih menjadi salah satu faktor terjadinya percepatan usia *menarche*.¹³

IMT dapat mempengaruhi usia *menarche* dikaitkan dengan adanya Adipocyte-derived hormon Leptin yang berasal dari lemak tubuh, hal ini diduga dapat mempengaruhi masa awal pubertas. Peningkatan kadar leptin yang signifikan dalam darah dapat menyebabkan peningkatan kadar LH. Peningkatan LH berhubungan dengan peningkatan estradiol dan mempengaruhi awal *menarche*.¹⁴

Usia *menarche* pada remaja putri yang tinggal di daerah perkotaan cenderung terjadi lebih dini daripada yang tinggal di desa.¹⁵ Beberapa dampak dapat timbul akibat percepatan usia *menarche* tersebut, ketika *menarche* terjadi pada usia yang lebih awal maka alat-alat reproduksi belum dapat berfungsi secara optimal dan belum siap mengalami perubahan-perubahan, sehingga dapat menimbulkan nyeri saat menstruasi. Usia *menarche* dini juga merupakan salah satu faktor risiko terjadinya kanker ovarium dan kanker payudara. Hal ini disebabkan karena tingkat hormon estrogen dan progesteron dapat memicu beberapa tumor yang bisa menjadi ganas.¹⁶

Usia *menarche* dini juga mempunyai dampak yang berkaitan dengan aspek biologis maupun lingkungan. Usia *menarche* yang lebih dini akan meningkatkan risiko kehamilan di usia muda akibat hubungan seks pranikah di kalangan remaja yang nantinya dapat memicu peningkatan kasus aborsi, dan dapat meningkatkan risiko terjadinya penularan penyakit seksual di kalangan remaja. Pada dekade terakhir, beberapa peneliti yang menemukan bahwa kedewasaan yang lebih cepat dari yang seharusnya dapat meningkatkan kemungkinan keterlibatan remaja putri pada sejumlah masalah.³ Remaja putri yang mengalami *menarche* lebih dini cenderung untuk melakukan hal-hal seperti merokok dan meminum minuman

keras, mengalami depresi, memiliki gangguan makan, serta menuntut kemandirian dari orang tua yang lebih dini, mereka juga lebih suka memiliki teman-teman yang lebih tua, dan pengalaman seksual yang lebih cepat.³

Melihat adanya keterkaitan antara IMT dengan usia *menarche* dan adanya dampak yang ditimbulkan oleh usia *menarche* yang lebih dini, maka penulis tertarik melakukan penelitian tentang hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan usia *menarche* pada siswi SD Pertiwi 2 dan 3 di Kecamatan Padang Timur, Kota Padang, Sumatera Barat. Pendataan awal didapatkan 45 siswi telah mengalami *menarche* yang terdiri dari kelas 4,5 dan 6. Ditinjau dari kondisi sosial ekonomi rata-rata berada pada tingkat sosial ekonomi menengah keatas. Sesuai dengan teori yang menyatakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi usia *menarche* adalah sosial ekonomi.⁴ Pemilihan lokasi penelitian didasarkan kepada pertimbangan rata-rata usia *menarche* yaitu pada usia yang semakin muda, sehingga penelitian dilakukan pada siswi SD.

1.2 RUMUSAN MASALAH

Berdasarkan latar belakang diatas, maka dapat dirumuskan masalah penelitian sebagai berikut :

1. Berapa rata-rata usia *menarche* siswi SD Pertiwi 2 dan 3 Padang ?
2. Bagaimana gambaran IMT siswi SD Pertiwi 2 dan 3 Padang ?
3. Apakah terdapat hubungan antara IMT dengan usia *menarche* pada siswi SD Pertiwi 2 dan 3 Padang ?

1.3 TUJUAN PENELITIAN

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui hubungan IMT dengan usia *menarche* pada siswi kelas 4,5,6 SD Pertiwi 2 dan 3 Padang.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui rata-rata usia *menarche* pada siswi kelas 4,5,6 SD Pertiwi 2 dan 3 Padang.
2. Mengetahui rata-rata IMT pada siswi kelas 4,5,6 SD Pertiwi 2 dan 3 Padang.
3. Mengetahui hubungan IMT dengan usia *menarche* pada siswi kelas 4,5,6 SD Pertiwi 2 dan 3 Padang.

1.4 MANFAAT PENELITIAN

1. Ilmu Pengetahuan

Penelitian ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan yang berkaitan dengan objek penelitian yaitu hubungan IMT dengan usia *menarche*.

2. Peneliti Selanjutnya

Sebagai bahan referensi dan menjadi acuan untuk penelitian lanjutan ataupun penelitian lainnya yang berhubungan dengan *menarche* dan IMT yang dapat mempengaruhi *menarche*.

3. Masyarakat

Memberikan informasi mengenai status gizi yang dapat berpengaruh terhadap usia *menarche*.

