

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN USIA  
MENARCHE PADA SISWI SD PERTIWI 2 DAN 3 PADANG**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

SUCI RAMADHANI P

NIM: 1410312046

Pembimbing

1. dr.Hudila Rifa Karmia, Sp.OG
2. dr. Ariadi, Sp.OG

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2018

## Abstract

### The Correlation Between Body Mass Index (BMI) And The Age Of Menarche On Female Students Of Elementary School Pertwi 2 And 3 Padang

By

Suci Ramadhani P

*Menarche* is the first menstrual cycle for female teenagers. In the past decade shows a shift in the age of *menarche* trend toward younger age. Body Mass Index (BMI) is one of the factors that influences the age of *menarche*. Rapid onset of *menarche* also found in obese children than lean. The objective of this study was to determine the relationship between BMI with age of *menarche*.

This research used an analytic study with cross sectional design. A sample of 34 students was selected by using purposive sampling technique. The data was collected by height and weight measurement, than was analyzed by *Lambda* correlation test.

The results showed the average BMI 21,49 kg / m<sup>2</sup>, and the average age of *menarche* was 10.73 years with 9 years old as the youngest and the oldest 12 years. There is a correlation between BMI at the age of *menarche*, with  $r = 1.000$  ( $r > 0,01$ ).

The conclusion of this research is there is a significant correlation between BMI and the age of *menarche*.

**Keywords** : Body Mass Index (BMI), age of *menarche*, female teenagers

## Abstrak

### Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Usia *Menarche* Pada Siswi SD Pertiwi 2 dan 3 Padang

Oleh

Suci Ramadhani P

*Menarche* adalah periode menstruasi yang pertama kali terjadi pada remaja putri. Pada dekade terakhir menunjukkan kecenderungan pergeseran usia *menarche* ke arah umur yang lebih muda. Indeks massa tubuh (IMT) merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi usia *menarche*. Onset *menarche* yang lebih cepat ditemukan pada anak yang gemuk dibandingkan yang kurus. Tujuan penelitian ini adalah menentukan hubungan IMT dengan usia *menarche*.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 34 orang yang dipilih secara *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui pengukuran tinggi badan dan berat badan lalu dianalisis dengan uji korelasi *Lambda*.

Hasil penelitian adalah rata-rata IMT  $21,49 \text{ kg/m}^2$  dan rata-rata usia *menarche* adalah 10,73 tahun dengan usia termuda 9 tahun dan tertua 12 tahun. Ditemukan adanya hubungan antara IMT dengan usia *menarche* dengan nilai  $r = 1,000$ .

Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan bermakna antara IMT dengan usia *menarche*.

**Kata kunci :** Indeks Massa Tubuh (IMT), usia *menarche*, remaja putri