

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terkait hubungan lama menjalani hemodialisis dengan kualitas hidup pasien PGK dengan DM di RSUP Dr. M. Djamil Padang diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik responden, jenis kelamin yang terbanyak adalah laki-laki, dengan rentang usia antara 45-60 tahun, pendidikan yang terbanyak adalah SMA, serta status pekerjaan yang terbanyak adalah tidak bekerja.
2. Lama menjalani hemodialisis paling banyak pada pasien PGK dengan DM adalah kurang dari 12 bulan.
3. Kualitas hidup pada pasien PGK dengan DM yang menjalani hemodialisis paling banyak mempunyai kualitas hidup yang buruk.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara lama menjalani hemodialisis dengan kualitas hidup pasien PGK dengan DM dimana semakin lama pasien menjalani hemodialisis maka semakin baik kualitas hidupnya.

#### 7.2 Saran

##### 1. Bagi Peneliti

Peneliti selanjutnya dapat meneliti mengenai kualitas hidup pasien PGK yang menjalani hemodialisis dengan penyakit penyerta lainnya seperti hipertensi, glomerulonefritis kronis, penyakit ginjal polikistik serta membandingkan kualitas hidup tersebut dengan kualitas hidup pasien PGK dengan DM.

##### 2. Bagi Pasien Hemodialisis

Disarankan untuk melaksanakan hemodialisis secara teratur, mampu mengontrol pola hidup dalam keseharian, dan mematuhi apa yang telah disarankan oleh dokter dan perawat di Instalasi Hemodialisis agar dapat meningkatkan kualitas hidup pasien.

3. Bagi Institusi Kesehatan

Perlunya edukasi dan dukungan dari dokter dan perawat kepada pasien untuk mengurangi stress dan kecemasan agar dapat meningkatkan kualitas hidup pasien.

4. Bagi Keluarga Pasien Hemodialisis

Perlunya dukungan keluarga agar pasien tetap menjalani hemodialisis.

