

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan keterampilan siswi retardasi mental pada dua SLB di Payakumbuh, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Siswi retardasi mental di dua SLB Kota Payakumbuh sebelum diberikan pendidikan kesehatan memiliki tingkat pengetahuan cukup dengan skor 6,58.
2. Siswi retardasi mental di dua SLB Kota Payakumbuh setelah diberikan pendidikan kesehatan memiliki tingkat pengetahuan yang tinggi dengan skor 9,51.
3. Siswi retardasi mental di dua SLB Kota Payakumbuh sebelum diberi pendidikan kesehatan memiliki tingkat keterampilan yang rendah tentang *personal hygiene* menstruasi dengan skor 4,33.
4. Siswi retardasi mental di dua SLB Kota Payakumbuh setelah diberi pendidikan kesehatan memiliki tingkat keterampilan sedang tentang *personal hygiene* menstruasi dengan skor 6,98.
5. Setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan media *power point*, video, demonstrasi menggunakan boneka dan permainan yang

dirancang peneliti, pengetahuan dan keterampilan siswi retardasi mental mengalami peningkatan ($p \text{ value} = 0,000$).

B. Saran

1. Ilmu Keperawatan

Diharapkan dapat sebagai masukan penelitian keperawatan dan pelayanan keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan tentang *personal hygiene* menstruasi khususnya pada anak berkebutuhan khusus dan bekerja sama dengan pihak SLB agar dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang *personal hygiene* menstruasi pada siswinya.

2. Institusi Pendidikan dan SLB

Personal hygiene menstruasi ini dapat sebagai masukan dalam penambahan kurikulum pembelajaran tentang *personal hygiene* menstruasi pada remaja retardasi mental pada anak dengan media yang menarik seperti permainan yang dirancang oleh peneliti dan sekolah dapat menggunakan metode yang dicoba peneliti dalam pemberian pendidikan kesehatan reproduksi.

3. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat diteruskan oleh peneliti selanjutnya dengan menambah jumlah variabel, jumlah sampel, jumlah sekolah, menambah karakteristik sampel dan modifikasi alat atau media yang digunakan dalam penelitian.



