

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Rerata kortisol saliva pada pasien PGTA dengan depresi lebih tinggi dari nilai normal.
2. Rerata skor BDI pada pasien PGTA dengan depresi masuk ke dalam kriteria depresi sedang.
3. Terdapat korelasi positif antara kortisol saliva dengan skor BDI dengan kekuatan korelasi sangat kuat dan bermakna secara statistik.

7.2 Saran

1. Pada penelitian selanjutnya diperlukan pertimbangan aspek penyakit dasar dan terapi yang digunakan sebelumnya.
2. Pada pasien yang bisa berkomunikasi dapat dilakukan skrining awal depresi dengan menggunakan instrumen BDI, sedangkan pasien yang tidak sadar dapat dilakukan skrining dengan kortisol saliva