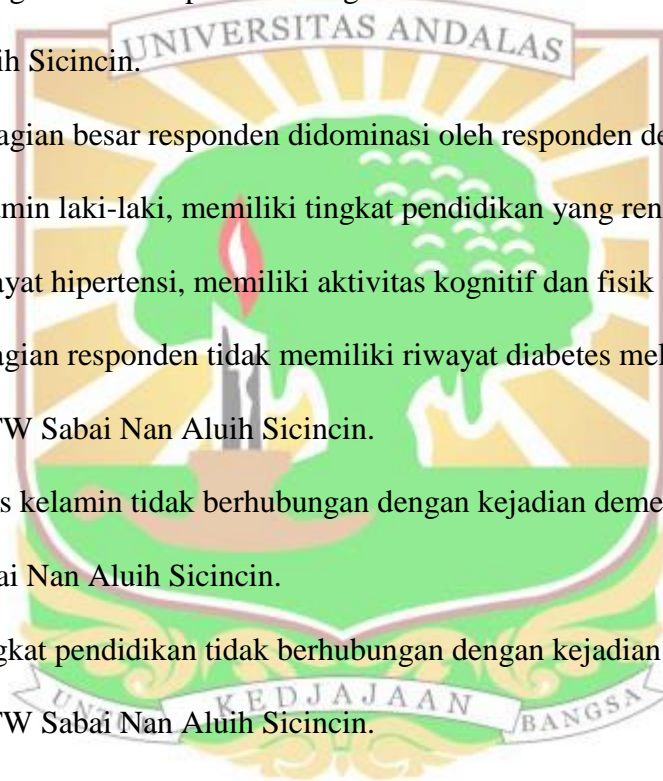


## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian demensia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin tahun 2018 maka dapat disimpulkan :

1. Sebagian besar responden mengalami demensia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin.
2. Sebagian besar responden didominasi oleh responden dengan jenis kelamin laki-laki, memiliki tingkat pendidikan yang rendah, memiliki riwayat hipertensi, memiliki aktivitas kognitif dan fisik yang rendah, dan sebagian responden tidak memiliki riwayat diabetes melitus dan stroke di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin.
3. Jenis kelamin tidak berhubungan dengan kejadian demensia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin.
4. Tingkat pendidikan tidak berhubungan dengan kejadian demensia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin.
5. Riwayat hipertensi berhubungan dengan kejadian demensia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin.
6. Riwayat diabetes melitus tidak berhubungan dengan kejadian demensia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin.
7. Riwayat stroke tidak berhubungan dengan kejadian demensia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin.



8. Aktivitas Kognitif berhubungan dengan kejadian demensia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin.
9. Aktivitas fisik berhubungan dengan kejadian demensia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin.
10. Aktivitas fisik merupakan faktor paling dominan berhubungan dengan kejadian demensia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin. Responden yang memiliki aktivitas fisik yang rendah berpeluang 4,06 kali mengalami demensia pada kondisi yang sama dengan aktivitas kognitif dan riwayat hipertensi

## 1.2 Saran

1. Bagi Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin

Disarankan kepada pihak PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin untuk mengadakan kegiatan-kegiatan yang inovatif dalam meningkatkan aktivitas fisik lansia serta berkomitmen penuh dan adanya pengawasan dalam pelaksanaan kegiatan. Selain itu, perlu diadakan kegiatan kolaborasi antara pihak PSTW dan puskesmas dengan mengadakan games sederhana yang dapat meningkatkan aktivitas fisik selain mengadakan senam rutin setiap minggunya. Aktivitas fisik yang cukup mampu meningkatkan aliran oksigen ke otak sehingga mengurangi resiko menurunnya daya ingat pada lansia.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas penelitian dengan menambah variabel lain yang berhubungan dengan kejadian demensia seperti dukungan keluarga, stress, kebiasaan merokok, genetik, perubahan fisiologi dll.

