



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN  
TEKANAN DARAH PADA WANITA DEWASA  
DI KOTA PADANG**

Oleh :

**RISKA HELFINA**

**No. BP. 1411211049**

**Dosen Pembimbing**

**Prof. dr. Nur Indrawaty Lipoeto, M.Sc, PhD, SpGk**

**Dr. Helmizar, SKM, M.Biomed**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2018**



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN  
TEKANAN DARAH PADA WANITA DEWASA**

**DI KOTA PADANG**

Oleh :

**RISKA HELFINA**

**No. BP. 1411211049**

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana**

**Kesehatan Masyarakat**

**Dosen Pembimbing**

**Prof. dr. Nur Indrawaty Lipoeto, M.Sc, PhD, SpGk**

**Dr. Helmizar, SKM, M.Biomed**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2018**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Mei 2018**

**RISKA HELFINA, NO. BP 1411211049**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH  
PADA WANITA DEWASA DI KOTA PADANG**

**xv + 84 halaman, 29 tabel, 4 gambar, 6 lampiran**

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Tekanan darah merupakan tekanan yang dihasilkan dipembuluh darah. Tekanan darah bisa disebabkan oleh berbagai macam faktor diantaranya adalah status gizi dan aktivitas fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada wanita dewasa di Kota Padang.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional study*. Penelitian ini dilakukan di Kota Padang pada bulan desember 2017- April 2018. Populasi dalam penelitian ini adalah wanita dewasa di Kota Padang dengan jumlah sampel 52 orang. Pengumpulan data menggunakan data sekunder dari penelitian “Dampak Survey Status Gizi dan Faktor Genetika Terhadap Penyakit Menular Pada Perempuan Minang”. Analisis data menggunakan analisis univariat, bivariat dan multivariat.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan status gizi berdasarkan IMT dengan tekanan darah sistolik ( $p=0.001$ ,  $r=0.453$ ) dan tekanan darah diastolik ( $p=0.000$ ,  $r=0.5555$ ). Tidak terdapat hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah sistolik ( $p=0.996$ ) dan tekanan darah diastolik ( $p=0.830$ ). Terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara status gizi berdasarkan IMT dengan tekanan darah dan tidak terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara aktivitas fisik dengan tekanan darah pada wanita dewasa di Kota Padang setelah dikontrol dengan variabel *confounding* yaitu status gizi berdasarkan lingkaran pinggang, dan riwayat keluarga.

**Kesimpulan**

Status gizi mempengaruhi tekanan darah sistolik dan diastolik. Diharapkan agar para wanita dewasa dapat memperhatikan tekanan darahnya untuk mencegah terjadinya peningkatan tekanan darah, status gizi dan sering melakukan aktivitas fisik untuk mencegah terjadinya penyakit degeneratif.

**Daftar Pustaka** : 85 (2000-2017)

**Kata Kunci** : Status gizi, Aktivitas Fisik, Tekanan Darah, Lingkaran Pinggang, Riwayat Keluarga

# FACULTY OF PUBLIC HEALTH ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, May 2018

RISKA HELFINA, NO. BP 1411211049

## THE ASSOCIATION OF NUTRITIONAL STATUS AND PHYSICAL ACTIVITY WITH BLOOD PRESSURE OF ADULT WOMEN IN PADANG

xv + 84 pages, 19 Tables, 4 Figures, 6 Appendices

### ABSTRACT

#### Objective

Blood pressure is the pressure that occurs in the blood. Blood pressure can be caused by various factors including nutritional status and physical activity. This study aims to determine the association of nutritional status and physical activity with blood pressure in adult women in Padang.

#### Method

This research use cross sectional study design. This study was done in Padang City on December 2017 - April 2018. The population this study was adult women in Padang with a sample size of 52 people. The data collected by using secondary data from Impact of Nutritional Status Survey and Genetic Factors on Infectious Diseases in Minang Women. The data analyzed by using univariate, bivariate and multivariate analysis.

#### Results

The results showed that there is an association of nutritional status based on BMI with systolic blood pressure ( $p = 0.001$ ,  $r = 0.453$ ) and diastolic blood pressure ( $p = 0.000$ ,  $r = 0.5555$ ). There is no association of physical activity with systolic blood pressure ( $p = 0.274$ ) and diastolic blood pressure ( $p = 0.576$ ). There was a statistically significant relationship between nutritional status based on BMI and blood pressure and there was no statistically significant relationship between physical activity and blood pressure in adult women in Padang City after controlled with confounding variables ie nutritional status based on waist circumference, and family history.

#### Conclusion

Nutritional status affect systolic and diastolic blood pressure. It is expected that adult women can pay attention to their blood pressure to prevent the increase of blood pressure, nutritional status and often do physical activity to prevent the occurrence of degenerative diseases.

**References** : 85 (2000-2017)

**Keywords** : Nutrition Status, Physical Activity, Blood Pressure, Waist Circumference, Family History.