



UNIVERSITAS ANDALAS

**PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN LEAFLET DAN
VIDEO TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA
DI SMKN 3 KOTA PADANG TAHUN 2018**

Oleh :

POPPY PERTIWI GUSWIR

No. BP. 1411211045

Nama Pembimbing 1: Dr. Denas Symond, MCN

Nama Pembimbing 2 : Hafifatul Auliya Rahmy, SKM, MKM

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2018



UNIVERSITAS ANDALAS

**PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN LEAFLET DAN VIDEO
TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA
DI SMKN 3 KOTA PADANG TAHUN 2018**

Oleh :

POPPY PERTIWI GUSWIR

No. BP. 1411211045

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2018

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, April 2018

POPPY PERTIWI GUSWIR, No. BP.1411211045

PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN LEAFLET DAN VIDEO TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA DI SMKN 3 KOTA PADANG TAHUN 2018

xii, + 79 hlm, 18 tabel, 4 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Anemia merupakan salah satu masalah gizi pada remaja putri. Akibat dari anemia berpengaruh terhadap kemampuan mental dan fisik pada remaja putri sehingga memiliki risiko tinggi mengalami masalah saat hamil dan melahirkan. Salah satu faktor terjadinya anemia adalah kurangnya pengetahuan dan informasi yang didapatkan remaja putri tentang anemia. Oleh karena itu pendidikan kesehatan melalui penyuluhan anemia harus dilakukan untuk pencegahan anemia pada remaja putri. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan menggunakan leaflet dan video terhadap perubahan pengetahuan anemia pada remaja putri untuk pencegahan anemia.

Metode

Jenis penelitian yang dilakukan adalah *quasy experimental* menggunakan desain penelitian *non equivalen control group design*. Penelitian ini dilakukan di SMK Negeri 3 Padang dari bulan Maret- April 2018. Sampel terdiri dari 105 remaja putri, menggunakan teknik *proposional random sampling*. Analisa data secara univariat dan bivariat.

Hasil

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa skor rata-rata pengetahuan remaja putri sebelum diberikan penyuluhan anemia pada kelompok leaflet dan video adalah 19,49 dan 19,54. Setelah diberikan penyuluhan anemia sebanyak tiga kali diperoleh hasil rata-rata pengetahuan remaja putri pada kelompok leaflet dan video adalah 27,32 dan 27,43. Hasil uji statistik didapatkan nilai *p-value*= 0,000(*p-value*<0,05). Terjadinya peningkatan pengetahuan anemia pada remaja putri setelah diberikan penyuluhan.

Kesimpulan

Penyuluhan tentang anemia dengan menggunakan media leaflet dan video berpengaruh dalam meningkatkan perubahan pengetahuan anemia pada remaja putri SMK Negeri 3 Padang. Disarankan kepada kepala sekolah dan puskesmas dapat bekerja sama dalam memberikan promosi kesehatan berupa penyuluhan menggunakan media leaflet dan video untuk remaja putri dalam meningkatkan pengetahuan tentang anemia dan salah satu upaya untuk menurunkan kejadian anemia pada remaja putri.

Daftar Pustaka : 48 (1993-2017)

Kata Kunci : Penyuluhan, Leaflet, Video, dan Pengetahuan

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, April 2018

POPPY PERTIWI GUSWIR, No. BP.1411211045

**THE EFFECT OF USING LEAFLET EXTENSION AND VIDEO OF THE
KNOWLEDGE CHANGE OF ANEMIA ON TEENAGE GIRLS FOR ANEMIA
PREVENTION IN SMKN 3 PADANG YEAR 2018**

xii, + 79 pages, 18 tables, 4 images, 8 attachments

ABSTRACT

Objective

Anemia is one of the nutrition problems on teenage girls. The consequences of anemia affect mental and physical abilities on teenage girls so it has a high risk of having pregnancy and childbirth problems. One of the factors of anemia is lack of knowledge and information which teenage girls get about anemia. Therefore, health education through anemia counseling has to be done to prevent anemia on teenage girls. The aim of this research is to know the effect of using leaflet extension and video of the knowledge change of anemia on teenage girl for anemia prevention.

Method

This research is quasy experimental which uses research desain non equivalen control group design. This research is done in SMKN 3 Padang from March-April 2018. The sample consists of 105 teenage girls, using proposional random sampling technique. Data analysis were univariate and bivariate.

Result

The result of this research shows that the average scores of knowledge on teenage girls before the anemia counseling in leaflet and video group is 19,49 and 19,54. After anemia counseling for three times, the average scores on teenage girls in leaflet and video group is 27,32 and 27,43. According to the statistic results, $p\text{-value}=0,000$ ($p\text{-value}<0,05$). There are significant knowledge improvement about anemia on teenage girls after the counseling.

Conclusion

Anemia counseling by using leaflet and video media has effects in improving the knowledge change of anemia on teenage girls in SMKN 3 Padang. The recommendations for principal and public health center to be able to cooperate in giving a health promotion, like counseling by using leaflet and video media for teenage girls in improving the knowledge about anemia and one of the efforts to reduce the risk of anemia on teenage girls.

References : 47 (1993-2017)

Keywords : Counseling, Leaflet, Video, and Knowledge