

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang peneliti lakukan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung tahun 2017, maka dapat diambil kesimpulan yaitu:

1. Distribusi frekuensi faktor yang berhubungan dengan hipertensi dalam kehamilan lebih dari separoh variabel memiliki persentase rendah.
2. Tidak terdapat hubungan antara pendidikan dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara pola makan dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan.
6. Tidak terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan.

### 1.2 Saran

#### A. Puskesmas Lubuk Begalung

1. Diharapkan kepada pihak Puskesmas Lubuk Begalung agar melakukan penyuluhan kesehatan di seluruh wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung khususnya kepada masyarakat yang berpendidikan rendah,

sehingga setiap masyarakat memiliki tambahan pengetahuan yang cukup tentang kesehatan khususnya hipertensi dalam kehamilan.

2. Diharapkan kepada pihak Puskesmas Lubuk Begalung agar meningkatkan lagi pengontrolan pemeriksaan ibu hamil terutama pada pola makan ibu hamil, agar pola makan ibu hamil tidak lagi berisiko.

### **B. Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti variabel obesitas, gravida, paristas, kehamilan ganda dan faktor lain yang dianggap berhubungan dengan hipertensi dalam kehamilan.

