

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

1. Karakteristik responden sebagian besar adalah berjenis kelamin laki-laki, berusia lansia, sebagian besar berstatus menikah dan sebagian besar responden berstatus ekonomi rendah
2. Kualitas hidup pasien stroke iskemik sebagian besar mempunyai kualitas hidup kurang dan dalam hal dukungan keluarga sebagian besar responden mendapatkan dukungan keluarga yang tinggi
3. Status ekonomi berhubungan dengan kualitas hidup pasien stroke iskemik di RSSN Bukittinggi Tahun 2016, pasien stroke iskemik dengan status ekonomi rendah berisiko 4,034 kali memiliki kualitas hidup kurang dibandingkan dengan yang berstatus ekonomi tinggi
4. Usia tidak berhubungan dengan kualitas hidup pasien stroke iskemik di RSSN Bukittinggi Tahun 2016
5. Jenis kelamin tidak berhubungan dengan kualitas hidup pasien stroke iskemik di RSSN Bukittinggi Tahun 2016
6. Satus perkawinan tidak berhubungan dengan kualitas hidup pasien stroke iskemik di RSSN Bukittinggi Tahun 2016
7. Dukungan keluarga tidak berhubungan dengan kualitas hidup pasien stroke iskemik di RSSN Bukittinggi Tahun 2016
8. Variabel jenis kelamin dan usia menjadi perancu hubungan antara status ekonomi dengan kualitas hidup pasien stroke iskemik di RSSN Bukittinggi Tahun 2016

## 6.2 Saran

1. Bagi pihak Rumah Sakit diharapkan dapat memberikan penyuluhan kesehatan mengenai pentingnya dukungan keluarga untuk meningkatkan kualitas hidup pasien stroke, perubahan gaya hidup dan pemberdayaan keluarga sehingga pasien tidak merasa diabaikan dan kesepian serta mempunyai semangat untuk sembuh. Rumah sakit juga dapat memberikan pelayanan pendampingan perawatan di rumah kepada pasien stroke dalam pencegahan komplikasi dan mengurangi terjadinya stroke berulang.
2. Bagi peneliti selanjutnya agar menghindari keterbatasan penelitian dengan menjalin komunikasi lebih dan melakukan wawancara mendalam dengan pasien stroke mengenai kualitas hidup dan dukungan keluarga sehingga kualitas hidup pasien stroke tergambar secara jelas.

